

泳池救生章甲部（筆試）模擬題目

- 泳池救生員具備之必要條件是：
 - 高度技巧
 - 體魄強健
 - 充滿信心
 - 以上答案全對
- 泳池救生員之角色責任是：
 - 獨立工作
 - 日常清潔
 - 透過與泳客之溝通，增進對外關係
 - 以上答案皆錯
- 泳池救生員之主要工作：
 - 迅速識別緊急事故作出行動
 - 行政管理
 - 專業形象
 - 體魄強健
- 施救員與救生員之區別，施救員是：
 - 監察泳池以確保泳客之安全
 - 大多數單獨行動
 - 確保泳客遵守泳池規則
 - 能夠識別潛在危險
- 施救員與救生員之責任比較，救生員要：
 - 個人安全責任
 - 拯救工具大多就地取材
 - 基本拯救技巧
 - 呈交專業及準確的事故報告
- 下列那一項不是泳池救生員具備的條件？
 - 良好的溝通
 - 支援同僚
 - 個別行動
 - 隨機應變
- 遇有泳池緊急事故發生，救生員應：
 - 替補當值空缺
 - 維持現場秩序
 - 召喚緊急服務
 - 以上皆是
- 下列那些是泳池救生員的個人裝備？

I. FOX 40 哨子	II. 救生浮標
III. 太陽眼鏡	IV. 復甦法面罩

 - I II
 - I II III
 - I II IV
 - 以上皆是
- 泳池救生員的個人保護裝備，不包括：
 - 太陽帽
 - 防紫外線太陽眼鏡
 - 坐墊
 - 護足鞋
- 泳池操作程序手冊英文簡稱為：
 - W.O.P.
 - W.H.O.
 - N.O.P.
 - O.W.P.
- 操作手冊內須包含“E.A.P.”及那一項程序？
 - W.O.P.
 - W.H.O.
 - N.O.P.
 - O.W.P.
- 日常操作程序，不包括那一點？
 - 日常清潔
 - 員工監管
 - 當值程序
 - 工作時間限制
- 泳池發生緊急事故時，按先後程序，救生員應：

I 通知上司	II 指示事故位置
III 發出救援訊號	IV 維持現場秩序

 - I II III IV
 - II I IV III
 - III II I IV
 - IV III II I
- 泳池救生員在泳池監察時須留意：
 - 泳池使用者人數
 - 泳池使用者職業
 - 泳池使用者性別
 - 以上皆錯
- 每名泳池使用者佔用泳池之水面積應不少於多少平方米？
 - 2平方米
 - 4平方米
 - 6平方米
 - 7平方米
- 指定泳區監察的好處是：
 - 該特定地帶監察需要更多的泳池救生員
 - 救生員不能界定共同負責之特定地帶
 - 發生事故時，容易混淆救生員的責任問題
 - 監察重疊地帶令使用者得到雙重的保護
- 整體/全面監察的壞處是：
 - 每名泳池救生員須監察整個泳池
 - 救生員能夠固定地在一個位置當值
 - 不需太多泳池救生員當值
 - 當值時很少位置轉變，容易造成疲倦
- 在掃描時，可採用下列那一系統？
 - 15:2
 - 10:20
 - 5:1
 - 20:10
- 有效的掃描觀察須包含“定視”與“_____”？
 - 合併
 - 環顧
 - 指定
 - 集中
- 掃描觀察策略方法有：

I 組合分類	II 記憶印象
III 廣闊地帶	IV 案例印證

 - I II III
 - I II IV
 - I II III IV
 - II III IV
- 以下那一項不是施救員的責任？
 - 個人安全責任
 - 道義上的責任
 - 專業及法律的責任
 - 基本拯救技術
- 以下那一項不是泳池使用者直接產生之風險？
 - 泳池內奔跑
 - 入口人群過份擠擁或互相推撞
 - 罔顧他人
 - 泳池深度突然改變
- 下列那些屬於較高危的泳池使用者？
 - 明顯不擅泳術的泳客
 - 沒有成人陪伴的小童
 - 依靠泳池邊去水渠或線道作支持
 - 以上皆是
- 救生員當值時須特別注意泳池下列那一部份？
 - 整個泳池之池底
 - 滑水梯，跳水板，浪濤機及排水口範圍
 - 浮水玩耍設施
 - 以上皆是
- 下列那一項是下水法？
 - 跨入式
 - 滑進式
 - 淺跳
 - 打樁跳入式
- 以下那樣不是救生員個人救生器材？
 - 手提電話
 - 救生浮標
 - 袋裝面罩
 - 救生哨子
- 10:20系統是：
 - 10秒內反覆觀察其負責區域，20秒內到達遇事地點
 - 10秒內到達遇事地點，20秒內反覆觀察其負責區域
 - 10秒內拯救溺者，20秒內通知其他救生員
 - 10秒內通知其他救生員，20秒內救起溺者
- 泳池本身產生之風險：
 - 濕滑地面，噴水口，泳池面磁磚駁位
 - 滑水梯，深水區域，跳水彈板
 - 水底去水渠蓋及泳池邊渠蓋
 - 以上皆是

泳池救生章甲部（筆試）模擬題目及答案

29. 泳池救生員的角色包括：
- 教育，防止意外
 - 專業形象，拯救
 - 對外關係，行政管理
 - 以上皆是
30. 泳池救生員之主要工作不包括：
- 處理泳池內發生之事故
 - 給予即時之急救及善後護理
 - 清潔更衣室和洗手間
 - 與泳客及同僚保持良好溝通
31. 救生員的制服以鮮艷顏色設計，其主要目的是：
- 防止太陽紫外線
 - 創造救生員專業形象
 - 禦寒作用
 - 易於求助泳客即時辨出
32. 救生員的個人保護性裝備包括：
- | | |
|-----------|----------------|
| I 太陽眼鏡 | II 太陽帽 |
| III 稱身的T恤 | IV 刻有個人血型名牌的頸鍊 |
- I, II, III
 - II, III, IV
 - I, II, IV
 - 以上全部都是
33. 遇有緊急行動，救生員應：
- 儘快單獨拯救
 - 待有支援隊員到達後才作出拯救
 - 根據緊急行動計劃程序作出拯救
 - 聯同其他泳客一起拯救
34. 要獲悉泳池使用人數的上限，開放時間，結構特性等資料可參閱：
- 緊急行動計劃（EAP）
 - 日常操作程序（NOP）
 - 泳池年報（Annual Report）
 - 拯溺訓練手冊（Training Manual）
35. 救生員進行泳池監察，主要目的是：
- 拯救遇溺泳客
 - 預防意外發生
 - 與泳客保持溝通
 - 與遇溺泳客進行急救
36. 救生員對下列那一類泳客須要特別留意？
- | | |
|------------|------------|
| I 受酒精影響的泳客 | II 年幼的泳客 |
| III 年長的泳客 | IV 身體傷殘的泳客 |
- I, II, III
 - I, II, IV
 - I, III, IV
 - 全部皆是
37. 下列那一類活動易發生意外，須即時勸止？
- | | |
|-------------|-----------|
| I 不適當使用泳池設施 | II 在池邊奔跑 |
| III 在淺水區跳水 | IV 在跳板下游泳 |
- I, II, III
 - I, II, IV
 - II, III, IV
 - 全部皆是
38. 下列那一類泳客是屬於遇溺徵兆？
- 臉上神情輕鬆、以背泳前進
 - 身體突然下沉、然後升水繼續游泳
 - 身體成直立姿勢、頭髮蓋住眼睛
 - 左右手分別高?、有規律地搖晃
39. 進行替換「更位」時，被接換的救生員應該：
- 目睹有同僚前來接更，才可離開
 - 待接更同僚到達，才可離開
 - 待接更同僚坐於工作崗位後，才可離開
 - 待接更同僚坐於工作崗位然後示意，才可離開
40. 右圖手號表示：
- 
- 停止活動
 - 繼續活動
 - 引起注意
 - 向後退
41. 救生員面對違規泳客，下列那一項態度正確？
- 微笑及使用眼光接觸
 - 表現生氣並使用較嚴厲的語言
 - 禮貌但保持堅定
 - 警告及提出違規的後果
42. 泳池救生員的主要職責是：
- 執行施救員工作
 - 防止意外發生
 - 保持池水水質標準
 - 扮演水上活動導師角色
43. 泳池救生員在進行安全監管時，須：
- 任何情況下，必須點算在水中人數
 - 任何情況下，必須有3名救生員當值，2名台更，1名巡更
 - 任何水深的泳池，必須全時間監察
 - 監察泳池使用者的行為及反應
44. 全面監察是指：
- 整個泳池任何部份均在監察範圍
 - 重複監察重疊地帶
 - 必須以流動巡邏方式進行
 - 只限嬉水池適用
45. 根據香港法例132章泳池規例，泳池場館救生員當值人數要求是：
- 必須有3名救生員當值，2名台更，1名巡更
 - 沒有任何救生員人數限制
 - 最少有2名救生員當值
 - 非繁忙時間1名救生員當值，繁忙時間2名至3名救生員當值
46. 以下那一項不屬於救生員推動水上安全？
- 控制及處理潛在的風險
 - 施救時就地取材，盡快拯救溺者
 - 執行泳池安全規例
 - 提高泳客水上安全意識
47. 防止意外發生的標誌必須：
- 須用「不銹鋼面」刻字
 - 標誌必須將貼於泳池入口地方
 - 標誌必須詳述有關內容
 - 清楚易明，當眼易見
48. 評估泳池內的潛在危險應包括：
- 泳客的行為
 - 救生員及其同僚間的行為
 - 泳池設計及結構
 - 以上全部皆是
49. 操作程序手冊包括：
- 救生員人事紀錄
 - 日常操作程序
 - 緊急行動計劃
 - B及C
50. 處理緊急事故時，7個基本泳池救生拯救步驟順序前3個是：
- 找尋救生用具、下水、接近溺者
 - 取用救生浮標、跨行式下水、安慰溺者
 - 發出警號、下水、接近溺者
 - 確保現場環境安全、通知他人報警、確定溺者位置
51. 國際標準的救生浮標是：
- 紅底白字配以LIFEGUARD字樣
 - 長度通常是2至3米
 - 可支撐救生員及另外兩名溺者
 - 尼龍拖繩及肩帶，通常長度是4至5米
52. 根據ILS 推薦的標準哨子，救生員可使用：
- 紅色的哨子，並有掛繩繫於頸上，方便隨時使用
 - 哨子必須有「走珠」，確保隨時可發出響亮聲音
 - 哨子型號為LIFEGUARD 60
 - 哨子型號為FOX-40
53. 救生繩袋有效保養，使用後應該：
- 先把繩繞好，然後才放入繩袋
 - 繩袋使用約100次後必須更換
 - 用清水沖洗繩索，然後風乾
 - 盡快曬乾，待乾後才將繩繞好放入繩袋，以便下次使用
54. 要提高專業形象，救生員在瞭望台當值時，可將救生浮標：
- 肩膊帶須穿過頸部及腰腋下，並把浮標橫放大腿上
 - 把肩膊帶及尼龍拖繩繞好，放在瞭望台坐椅背板前
 - 可掛在瞭望台任何位置
 - 放在池邊附近，以便隨時使用
55. 泳池在晚間突然電力中斷，救生員首要是：
- 立刻報警
 - 利用緊急逃生路線立即離開現場，以免發生危險
 - 開啟緊急照明裝置，並有秩序地勸喻泳客離開水面
 - 用手提揚聲器宣佈電力中斷的消息，並點算所有泳客人數
56. 日常操作程序NOP不包括：
- 泳池的設施及通道有關資料
 - 在意外發生時之處理步驟
 - 救生員的職責
 - 泳池運作系統
57. 以下那一項不是泳池救生技術？
- 陸上救援
 - 間接拖救
 - 衣物拖救
 - 多人糾纏拯救

泳池救生章甲部（筆試）模擬題目及答案

58. 動員拯救計劃(E.A.P.)，下列那一句子正確？
 A. 在泳池辦事處及簽到處的當眼地方展示
 B. 每天操練一次
 C. 個別救生員按自選時間操練
 D. 虛擬個案全部內容須預先詳細通知參加操練的救生員
59. 泳池救生員參與危殆遇溺事件後，首要工作是：
 A. 主動報警，並要求錄取口供
 B. 約見律師，尋求法律意見
 C. 見心理醫生，減輕心靈上的創傷
 D. 盡快向泳池主管呈交意外事件報告
60. 在進行「旁人協助登陸法」，施救員與救生員的分別處：
 A. 施救員徒手進行，救生員使用救生浮標
 B. 施救員未接受訓練，因此不能使用此法
 C. 施救員將溺者抽離水中至腰部位置，救生員將溺者抽離水中至髖部位置
 D. 施救員一手握溺者上臂內側，救生員一手握溺者上臂外側
61. 溺者在遇溺多少時間將可能令其呼吸及心跳停頓？
 A. 2分鐘
 B. 3分鐘
 C. 4分鐘
 D. 5分鐘
62. 救生員之訓練主要針對泳池：
 A. 使用人數
 B. 整體水深
 C. 特別要求
 D. 開放時段
63. 在緊急事故處理程序中，如何描述一名溺者？
 I 溺者類別 II 溺者身形
 III 溺者狀況 IV 溺者外貌
 A. I, II, III
 B. II, III, IV
 C. I, III, IV
 D. 以上各項皆是
64. 處理一名懷疑脊柱骨折溺者，需要多少名支援救生員？
 A. 1-2名
 B. 2-3名
 C. 3-4名
 D. 4-5名
65. 什麼情況下可將溺者運往泳池救傷站作進一步治療？
 A. 溺者恢復呼吸
 B. 溺者呼吸停頓
 C. 遇溺位置接近泳池救傷站
 D. 溺者心臟停頓
66. 合併監察系統是指：
 I 指定泳區監察 II 全面監察
 III 整體監察 IV 固定監察
 A. I, II, III
 B. II, III, IV
 C. I, III, IV
 D. 以上各項皆是
67. 救生員專業形象須包括：
 I 救生員當值時的姿勢 II 公事上對話時的態度
 III 救生員的制服 IV 救生員的性別
 A. I, II, III
 B. II, III, IV
 C. I, III, IV
 D. 以上各項皆是
68. 違反謹慎責任可構成：
 A. 違約
 B. 疏忽
 C. 因果關係
 D. 鄰舍原則
69. 因果關係是指被告在下列那一項原因而造成？
 A. 疏忽
 B. 違約
 C. 失責
 D. 故意
70. 根據香港法例132章規定，露天泳池之濾水系統，池水循環一週所需時間不能超過多少小時？
 A. 2小時
 B. 4小時
 C. 6小時
 D. 8小時
71. 根據香港法例132章規定，室內泳池之濾水系統，池水循環一週所需時間不能超過多少小時？
 A. 2小時
 B. 4小時
 C. 6小時
 D. 8小時
72. 下列那一種化學物質含氯比例達65-70%？
 A. 氯氣
 B. 鈉次氯酸鹽
 C. 鈣次氯酸鹽
 D. 氯化氫鹽酸
73. 抽取池水樣本，可將測試小瓶置於水深多少位置？
 A. 5-11吋
 B. 12-18吋
 C. 19-25吋
 D. 26-32吋
74. 溺者在遇溺多少時間引致腦神經開始受損致不可復原的情況？
 A. 1-3分鐘
 B. 3-5分鐘
 C. 5-8分鐘
 D. 8-10分鐘
75. 大型綜合泳館的救生員採用下列那一類進行監察？
 A. 指定監察
 B. 合併監察
 C. 整體監察
 D. 全面監察
76. 意外事件的分類包括有：
 I 水上 II 陸上
 III 輕微 IV 嚴重
 A. I, II, III
 B. II, III, IV
 C. I, III, IV
 D. I, II, III, IV
77. 裁定違反謹慎責任是根據下列那一項因素成立？
 A. 鄰舍原則
 B. 民事侵權
 C. 因果關係
 D. 謹慎標準
78. 泳池水質標準的酸鹼度(pH)是：
 A. 6.3 - 6.8
 B. 6.8 - 7.2
 C. 7.2 - 7.6
 D. 7.6 - 8.0
79. 眼睛停留在固定位置搜尋物件的限制角度：
 A. 10 - 15
 B. 15 - 20
 C. 25 - 30
 D. 35 - 40
80. 緊急行動計劃英文簡稱是
 A. N.O.P.
 B. W.O.P.
 C. E.A.P.
 D. E.O.P.
81. 決定那一崗位的救生員下水進行拯救是根據：
 A. 10-20 掃描系統
 B. 溺者遇溺位置
 C. 溺者類別
 D. 救生員的經驗
82. 避免利用單人登岸法協助溺者登岸的主要原因是：
 A. 團隊精神
 B. 顯示專業形象
 C. 減少脊柱受傷
 D. 拯救必須程序
83. 泳池水質標準的自由氯為：
 A. 1-3 ppm
 B. 3-5 ppm
 C. 5-7 ppm
 D. 7-9 ppm
84. 水質測試應包括：
 I 自由氯 II 酸鹼度
 III 細菌含量 IV 含氧量
 A. I, II, III
 B. II, III, IV
 C. I, III, IV
 D. I, II, III, IV

泳池救生章甲部（筆試）模擬題目及答案

85. 泳池救生員的主要職責是：
A. 執行施救員工作
B. 防止意外發生
C. 保持池水水質標準
D. 扮演水上活動導師角色
86. 泳池救生員在進行安全監管時，須：
A. 任何情況下，必須點算在水中人數
B. 任何情況下，必須有3名救生員當值
C. 任何水深的泳池，必須全時間監察
D. 監察泳池使用者的行為及反應
87. 全面監察是指：
A. 整個泳池均在監察範圍
B. 重覆監察重疊地帶
C. 高台監察及流動巡邏方式進行
D. 只限嬉水池適用
88. 如泳池濾水機房發現洩漏氯氣，當值機房員工應該：
A. 立即打開所有門窗及通風入口
B. 啟動抽風系統，以便快速排出氯氣
C. 應立即戴上認可的呼吸器具
D. 繼續運作濾水系統，讓池水帶走氯氣
89. 根據標準，氯氣作消毒的泳池，池水須保持氯氣含量值：
A. ppm 值為0.8
B. ppm 值為1.2
C. ppm 值為0.8至1.2
D. ppm 值為1.0
90. 抽取池水樣本進行化驗，應在泳池那一個位置收集？
A. 在泳池的出水口，水深0.3米處收集
B. 在泳池的對角，水深0.5米處收集
C. 在泳池兩個出水口之間對開0.3至0.5米及水深0.3米處收集
D. 在泳池的中央，水深0.3米處收集
91. 在池水加入硫酸鋁的作用是：
A. 保持池水的理想酸鹼值
B. 提高鋁的含量
C. 凝固池水的微生物使其沉澱
D. 減低微生物的生長
92. 泳池健康及安全管理，是下列那一類人士的責任？
A. 救生員
B. 泳池建築及設計人士
C. 救生員及泳池管理人員
D. 以上全部
93. 泳池警告性告示牌，下列那一項顏色最為理想？
A. 告示底色是紅色，字的顏色是黃
B. 告示底色是黃色，字的顏色是黑
C. 告示底色是白色，字的顏色是紅
D. 告示底色是綠色，字的顏色是黑
94. 泳池池底的理想傾斜度，最高是：
A. 1比10
B. 1比15
C. 1比20
D. 1比25
95. 泳池風險管理的概括定義是指：
A. 每150名僱員的工作間，需有一名合資格急救員
B. 評估風險的高低，記錄在案，購買有關保險
C. 評估風險，採取相應行動，避免及減低意外
D. 小心謹慎，避免意外發生
96. 避免意外發生，下列那一項措施最明顯有效？
A. 透過教育
B. 將潛在危險的設施加以圍欄
C. 將潛在危險的設施拆除
D. 持續監察
97. 下列那一項情況必須進行持續監察？
A. 泳池水深超過1.2米
B. 泳池面積大於150平方米
C. 泳池沒有限制入場人數
D. 以上全部都須要
98. 利用救生浮標進行跨步式下水法，下列那一項適用？
A. 於水深少於1.5米，水面高度超過1米
B. 於水深少於1.5米，水面高度低於1米
C. 於水深超過1.5米，水面高度低於1米
D. 沒有水深和水面高度限制
99. 香港現時使用的救生浮標，其標準長度是：
A. 長度35-45吋
B. 長度45-54吋
C. 長度50-55吋
D. 長度55-60吋
100. 泳池救生用的哨子訊號，一短聲表示：
A. 引起泳池使用者注意
B. 通知所有泳池使用者離開泳池
C. 引起救生員同僚注意
D. 救生員進行換班
101. 泳池救生用的哨子訊號，二短聲表示：
A. 引起泳池使用者注意
B. 通知所有泳池使用者離開泳池
C. 引起救生員同僚注意
D. 救生員進行換班
102. 泳池救生用的哨子訊號，三短聲表示：
A. 警告游泳人士，停止其危險活動
B. 有緊急事故發生，須作出緊急行動
C. 引起同僚注意
D. 泳池開放時間結束，要求游泳人士上水更衣
103. 香港康樂會所的游泳池，是受那一條規例監管？
A. 公眾泳池規例
B. 康樂會所(公眾泳池)規例
C. 泳池規例
D. 公眾衛生及泳池規例
104. 謹慎責任(Duty of Care)，在泳池管理應包括：
A. 對其他使用人的責任
B. 有合理的照顧，防止意外發生
C. 對合理預料發生的事故，採取行動
D. 全部都包括
105. 遇溺分類可分為：
A. 濕溺、乾溺
B. 濕溺、乾溺、繼發性遇溺
C. 濕溺、乾溺、突發性遇溺
D. 濕溺、乾溺、繼發性遇溺、突發性遇溺
106. 泳池拯救行動的7個基本步驟，依次是發出警號、下水...
A. 拖救、接近溺者、移至安全地點、善後處理、登岸
B. 接近溺者、拖救、移至安全地點、登岸、善後處理
C. 移至安全地點、拖救、接近溺者、登岸、善後處理
D. 接近溺者、拖救、移至安全地點、善後處理、登岸
107. 拯救糾纏溺者，救生員可將救生浮標置於腋下：
A. 用雙臂從溺者背後腋下穿過，向上抽起溺者肩膀
B. 用雙臂從溺者胸前腋下穿過，向上抽起溺者肩膀
C. 用雙臂從溺者背後腋下穿過，用力壓低溺者，使其鬆脫
D. 用雙臂從溺者胸前腋下穿過，用力壓低溺者，使其鬆脫
108. 利用救生浮標拯救昏迷俯伏溺者，救生員應將浮標：
A. 從溺者胸前腋下穿過扣緊，保持軸心轉動，令面部露出水面
B. 從溺者背後腋下穿過扣緊，保持軸心轉動，令面部露出水面
C. 從溺者背後腋下穿過扣緊，轉動溺者，令面部露出水面
D. 以上全部都可以
109. 有效的救生掃描包括：
A. 直視與橫視
B. 定視與橫顧
C. 上望與下望
D. 快視與慢視
110. 以下那一種不屬掃描觀察策略方法？
A. 點數
B. 報告入場人數
C. 追蹤
D. 組合分類

答案：	1. D	23. D	45. C	67. A	89. D
	2. C	24. D	46. B	68. B	90. C
	3. A	25. C	47. D	69. A	91. C
	4. B	26. A	48. D	70. C	92. D
	5. D	27. A	49. D	71. B	93. B
	6. C	28. D	50. C	72. C	94. B
	7. D	29. D	51. A	73. B	95. C
	8. C	30. C	52. D	74. B	96. C
	9. C	31. D	53. C	75. B	97. D
	10. A	32. A	54. A	76. D	98. C
	11. C	33. C	55. C	77. D	99. B
	12. B	34. B	56. B	78. C	100. A
	13. C	35. B	57. C	79. A	101. C
	14. A	36. D	58. A	80. C	102. B
	15. A	37. D	59. D	81. B	103. C
	16. D	38. C	60. D	82. C	104. D
	17. D	39. D	61. B	83. A	105. D
	18. B	40. A	62. C	84. A	106. B
	19. B	41. C	63. A	85. B	107. A
	20. B	42. B	64. B	86. D	108. A
	21. C	43. D	65. A	87. A	109. A
	22. D	44. A	66. A	88. C	110. B