


獨木舟拯救教練證書 Canoe Rescue Instructor Certificate

 <p>獨木舟救生</p>	<p>教 練</p>	<p>目 的</p>	<p>此乃對有志促進獨木舟拯救發展人仕考取合格教練資格，考生必須具備足夠獨木舟構造及裝備知識、拯救技術、領導才能及教學技能。</p>
		<p>獎 勵</p>	<p>證書一張及布章一枚。</p>
		<p>投考資格</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 必須為屬會會員； 2. 年齡17歲或以上； 3. 持有有效之海洋救生章或以上資格； 4. 持有有效之高級獨木舟拯救章； 5. 持有拯溺教師證書；及 6. 完成總會所認可之獨木舟教練證書訓練課程，或持有有關同等「獨木舟教練證書」。
		<p>水試衣著</p>	<p>泳裝及保護性衣物。</p>
		<p>考試用具</p>	<p>考生須帶備標準救生獨木舟，槳，防浪裙，救生衣，拖繩及急救用品。</p>

考試程序

甲 部：教 案

考生須提交參照「獨木舟拯救章課程」編輯之大綱及內容，連一日旅程之編排。

乙 部：筆 試

此部以長題目形式解答有關問題。（3題選答2題）

內容包括：

1. 划艇技術；
2. 救生技術；
3. 海上知識；
4. 意外事件處理；
5. 急救；
6. 教學技巧。

獨木舟拯救教練證書 Canoe Rescue Instructor Certificate (續)

丙 部：實 習 試

此部考試分2項，每項取分70%或以上為合格。

1. 划艇及救生技術
 - a. 划艇拯救：
 - i. 划艇30公尺進行一次「行進間壓水平衡」；
 - ii. 兩艇相距25公尺，操演「橫槳及艇頭愛斯基摩拯救法」其中一種。
 - b. 利用獨木舟作浮力及施行人工呼吸：
 - i. 划艇30公尺至昏迷溺者；
 - ii. 「跳艇」下水為溺者施行「扶持人工呼吸」；
 - iii. 將溺者移離水中並搬到艇背繼續操演「人工呼吸」；
 - iv. 「深水上艇」及運用「獨木舟拖艇法」返岸。
 - c. 自救技術
 - i. 深水處「覆舟」離開至艇旁，潛回水中「重返」艇內操演「翻滾」技巧；
 - ii. 「跳艇」及作「深水清艇」及「深水上艇」返岸。
2. 教學實習

此部份以實際教授形式表現教學及示範技巧，每位考生選以下其中一項範圍：

 - a. 愛斯基摩拯救法，其中一種；
 - b. 泳者救艇法；
 - c. 艇頭及艇尾輸送法，其中一種；
 - d. X及HI型救艇法，其中一種；
 - e. 深水跳艇、清艇及深水上艇；
 - f. 連艇泳法；
 - g. 靜水及行進間壓水平衡，其中一種。



— 完 —