

香港拯溺總會
拯溺比賽紀錄

檔案編號：HKRC1904
日期：2019年12月05日

拯溺賽項目

項目	組別	香港紀錄	運動員姓名 (代表單位)	賽事	締造日期	地點
50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	男子	00:33.00	郭永頌 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	2019/11/21	英國 列斯
50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	女子	00:38.54(決) 00:39.65(預)	郭蕙霖 (香港代表隊)	日本泳池拯溺錦標賽	2019/05/18	日本
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	男子	01:10.21	黃偉倫 (聖若瑟書院)	2018-19年全港中學校際拯溺比賽	2019/01/14	香港 (九龍公園游泳池)
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	女子	01:19.45	郭蕙霖 (香港代表隊)	日本泳池拯溺錦標賽	2019/05/19	日本
刷新紀錄 100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	男子	00:47.31	李聲頌 (香港代表隊)	荷蘭拯溺錦標賽	2019/12/01	荷蘭 燕豪芬
100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	女子	00:54.99	陳芷晴 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	2019/11/21	英國 列斯
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	男子	00:56.32	李聲頌 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	2019/11/22	英國 列斯
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	女子	01:05.70	吳翠華 (協恩中學)	2012-13年全港中學校際拯溺比賽	2012/11/30	香港 (城門谷游泳池)
刷新紀錄 200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	男子	02:02.86	郭俊希 (聖若瑟書院)	2019-20年全港中學校際拯溺比賽	2019/12/05	香港 (九龍公園游泳池)
200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	女子	02:14.47	陳芷晴 (拔萃女書院)	2016-17年全港中學校際拯溺比賽	2016/11/18	香港 (九龍公園游泳池)
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	男子	02:26.37	梁家銘 (大埔拯溺會)	2008年全港公開拯溺錦標賽	2008/10/26	香港 (馬鞍山游泳池)
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	女子	02:42.17	吳翠華 (協恩中學)	2012-13年全港中學校際拯溺比賽	2012/11/30	香港 (城門谷游泳池)
4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	男子	01:18.74	李聲頌、林千津、黃順豐、陳煒鈞 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	2019/11/21	英國 列斯
刷新紀錄 4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	女子	01:30.42	周希敏、郭蕙霖、黃學穎、陳芷晴 (香港代表隊)	荷蘭拯溺錦標賽	2019/11/30	荷蘭 燕豪芬
4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	男子	01:49.86	鍾卓軒、林千津、李聲頌、黃建朗 (香港代表隊)	2018年世界拯溺錦標賽	2018/11/22	澳洲 阿德萊德
4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	女子	02:02.82	陳芷晴、劉詩穎、楊柏蕙、駱凱文 (吐露港游泳訓練會)	2015年全港公開拯溺錦標賽	2015/10/24	香港 (城門谷游泳池)
刷新紀錄 4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	男子	01:35.84	陳俊業、簡浩軒、譚振易、郭普傑 (聖若瑟書院)	2019-20年全港中學校際拯溺比賽	2019/12/05	香港 (九龍公園游泳池)
4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	女子	01:49.25	周芷唏、李穎欣、鍾國海、余詠雪 (香港代表隊)	2018年世界拯溺錦標賽	2018/11/23	澳洲 阿德萊德
拋繩救生賽 Line Throw	男子	00:09.94	黃順豐、盧霆鏗 (香港代表隊)	Orange Cup 2018	2018/06/23	荷蘭
拋繩救生賽 Line Throw	女子	00:12.47	黃學穎、容美華 (香港代表隊)	Orange Cup 2018	2018/06/23	荷蘭