

報名辦法：

1. 填妥申請表格 T001 (可到本會網頁下載)；
2. 劃線支票 1 張(抬頭『香港拯溺總會』，背面請填寫姓名、聯絡電話號碼、訓練班編號；不接受現金)；
3. 有關資歷副本，連同以上文件於截止日期前一併交回香港拯溺總會辦事處。

(不接受傳真報名，除課程取消外，已繳費用概不發還及更改課程。)

學員須知：

1. 學員可於上課前三天到本會網頁查詢上課名單及上課通知書；
2. 各學員必須出席率達100%，才可獲得考試資格；
3. 各學員須自備個人用品；
4. 如課程日期有所更改，將會另行通知。

查詢：

可於辦公時間內親臨香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓
香港拯溺總會辦事處

Tel: 2511 8363

Fax: 2507 5239

Website: www.hklss.org.hk

辦公時間： 星期一至星期五 09:00-17:30

星期六 09:30-12:30

星期日及公眾假期 休息



香港拯溺總會

銅章(BM) + 泳池活動導師拯救章(PALRA) 或
公開水域活動導師拯救章(OWALRA)特快工作坊

教育委員會 / 考試委員會

銅章(BM) + 泳池活動導師拯救章(PALRA)或公開水域活動導師拯救章(OWALRA)特快工作坊

名稱及編號	上課日期	上課 時間	上課 地點	考試日期及 時間	報名資格	費用	名額	截止日期
覆修銅章+泳池活動導師拯救章工作坊 (BM+PALRA) WSBP/01/21	23-08-2021 (一) BM	0900-1530	淺水灣泳灘	1530-1730	曾持有拯溺銅章	HK\$2000 (包括考試費用)	20	12/08
	24-08-2021 (二) PALRA	0900-1530		1530-1800				
覆修銅章+公開水域活動導師拯救章工作坊 (BM+OWALRA) WSB0/02/21	30-08-2021 (一) BM	0900-1530	淺水灣泳灘	1530-1700	曾持有拯溺銅章	HK\$2000 (包括考試費用)	20	19/08
	31-08-2021 (二) OWALRA	0900-1530		1530-1800				
泳池活動導師拯救章工作坊 (PALRA) WSP/03/21	25-08-2021(三) PALRA	0900-1530	淺水灣泳灘	1530-1800	必須持有有效拯溺銅章	HK\$1000 (包括考試費用)	20	12/08
公開水域活動導師拯救章工作坊 (OWALRA) WSO/04/21	27-08-2021(五) OWALRA	0900-1530	淺水灣泳灘	1530-1800	必須持有有效拯溺銅章	HK\$1000 (包括考試費用)	20	19/08

本會保留一切課程修改之權利

計劃簡介

鑒於疫情影響，過去泳池及泳灘經常因此而關閉，亦與水上活動有關的拯溺會、泳會及體育會的教練均未能及時覆修 BM 或 PALRA，以致有關的拯溺證章已過期。有見及此，為協助有關教練盡快取得相關拯溺資格，總會現推出 BM、PALRA 及 OWALRA(新章*)特快工作坊，針對有教練工作需要的人士而設，藉此協助他們盡快取回資格，並可重回工作崗位。(此覆修工作坊限期為 6 個月內舉辦)

(1) 課程種類及費用

-- 分為以下四種，由覆修 BM 或持有效 BM 開始，可選擇以下其中一種形式，以達至 PALRA 或 OWALRA 之水平。

<u>類別</u>	<u>費用</u>
(A) 覆修 BM + PALRA	每位學員 港幣\$2,000
(B) 覆修 BM + OWALRA	每位學員 港幣\$2,000
(C) 持有效 BM + PALRA	每位學員 港幣\$1,000
(D) 持有效 BM + OWALRA	每位學員 港幣\$1,000

(2) 開班模式----- 總會接受以下兩種開班模式：

(a) 推薦團體以總會包班形式向總會申請開班：

人數 -- 必須為不少於 10 人或不多於 20 人一班

地點 -- 在淺水灣泳灘舉行，由總會協調租用場地

教練及主考 -- 由總會直接安排

b) 推薦團體以團體包班形式*向總會申請開班：

人數 -- 必須為不少於 6 人及不多於 20 人一班

地點 -- 由團體自行負責租用，可選擇在泳池(必須符合拯溺考試要求)

或駐灘拯溺會之泳灘(必須先取得總會確認批准之場地)

教練 -- 由屬會或總會安排，但必須在認可名單中選擇

主考 -- 由總會直接安排

附加費* -- 6-10 人為每班港幣\$1,000；

11-20 人為每班港幣\$2,000

(3) 總會開班模式：適合個別符合覆修資格人士報名

人數 -- 每班參加人數不少於 6 人並不多於 10 人

地點 -- 在淺水灣泳灘舉行，由總會協調租用場地

教練及主考 -- 由總會直接安排