

名 額： 每班10人 (實際的收生名額將根據康樂及文化事務署當時規定為準)

參加資格： 1. 年滿十三歲或以上 (入學水試當日)
2. 於五分鐘內游畢二百米(任何向前之泳式)
3. 能踩水三分鐘

課程費用： HK\$220.00 (包括首次公開考試期考試費用)

入學測試不合格或缺席之學員，所繳費用恕不退還，敬請留意

報名辦法： 1. 填妥申請表格T001 (可到本會網頁下載)；
2. 連同回郵信封乙個(請於信封上填寫姓名、地址和貼上HK2郵票)；
3. 劃線支票(抬頭『香港拯溺總會』，背面填寫姓名、聯絡電話號碼、訓練班編號)，連同以上文件於截止日期前一併交回香港拯溺總會辦事處收，以『先到先得，額滿即止』方式報名。

(不接受傳真報名，除課程取消外，已繳交之費用概不發還或更改課程。)

學員須知： 1. 水試前三天已報名之學員可到本會網頁查詢入學測試名單及測試資料；
2. 各學員必須出席率達80%或以上，才可獲得考試資格；
3. 如選擇以『非公開考試期』形式考試，學員須與教練自行商討額外費用及有關安排；
4. 各學員必需自備個人用品；
(個人用品包括：水試使用的長袖恤、長褲或長裙、救生繩及救生水泡)；
5. 所有訓練均以粵語授課。
6. 所有進入康文署設施的人士在進場前必須利用手機掃描「安心出行」二維碼，或登記姓名、聯絡電話及到訪的日期及時間，並須接受體溫檢測、使用酒精搓手液和佩戴自備的口罩。

查 詢： 可於辦公時間內親臨香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓
香港拯溺總會辦事處或致電2511 8363。

傳真： 2507 5239 網頁：www.hklss.org.hk

辦公時間： 星期一至星期五 09:00-17:30
星期六 09:30-12:30
星期日及公眾假期 休息

二零二一年拯溺訓練計劃

(拯溺銅章 - 沙灘訓練)



香港拯溺總會

主辦機構： The Hong Kong Life Saving Society



康樂及文化事務署

資助機構： Leisure and Cultural Services Department

2021 年拯溺銅章沙灘訓練課程

8-9 月

編號	入學測試 日期及時間	沙灘實習 日期	上課時間	理論課日期	上課時間	上課地點	考試日期及 時間	考試地點	截止 日期
BEACH BM 02 (S-10)	21/8 0900-1100	21/8 22, 28/8, 29/8 4/9	1100-1700 1400-1800 1100-1700 0900-1300	22, 28/8 29/8	0900-1300 0900-1100	淺水灣 泳灘	4/9 1400-1700	淺水灣 泳灘	14/8
BEACH BM 03 (T-22)	23/8 0830-1030	23/8, 24,25,26,27,30/8 31/8	1030-1230 0830-1230 0830-1030	24,26,26,27,30/8	1330-1530	銀線灣 泳灘	31/8 1030-1330	銀線灣 泳灘	14/8
BEACH BM 04 (T-22)	6/9 0830-1030	6/9, 7,8,9,10,13/9, 14/9	1030-1230 0830-1230 0830-1030	7,8,9,10,13/9	1330-1530	銀線灣 泳灘	14/9 1030-1330	銀線灣 泳灘	28/8
BEACH BM 05 (E-12)	18/9 0830-1030	18/9, 19,20,21,22,23/9 24/9	1030-1230 0830-1230 0830-1030	19,20,21,22,23/9	1330-1530	銀礦灣 泳灘	24/9 1030-1330	銀礦灣 泳灘	11/9
BEACH BM 06 (C-14)	11/9 0900-1100	11/9 18, 19/9, 25/9 26/9	1100-1700 1400-1800 1100-1700 0900-1300	18, 19/9 25/9	0900-1300 0900-1100	長洲東灣 泳灘	26/9 1400-1700	長洲東灣 泳灘	4/9

*其中一小時為午膳時間

本會保留一切課程修改之權利