

# 香港拯溺總會

## 2021/22 年拯溺(泳池)分齡賽 ~ 第一回

05.09.2021 將軍澳游泳池

### 賽事須知

| 事項            | 內容  |
|---------------|---|
| <b>開賽時間</b>   | ~ 09:30 開放泳池看台及進行熱身，09:40 熱身時間完畢，09:45 開始第一項召集。<br>比賽程序表所示的時間只供參考，所有賽事將順序舉行，各項目最終開賽時間以宣佈最後召集為準，參賽運動員必須提早到達了解召集進度。   |
| <b>惡劣天氣安排</b> | ~ 開賽前二小時天文台已發出紅色暴雨警告訊號或以上訊號、三號或以上熱帶氣旋警告，當日賽事將會取消，並請留意電台廣播。在比賽期間天氣突然轉壞，大會將按照當時情況作出決定，屆時請留意大會廣播。  |
| <b>比賽進出管制</b> | ~ 比賽期間因泳池如常對外開放，為免其他泳客經由比賽通道進入泳池範圍，本會將實施泳池進出管制程序。<br>比賽期間，凡並非因上線而要進入泳池者，可採用以下兩個方法進入泳池： <ul style="list-style-type: none"><li>● 出示救生記錄手冊</li><li>● 不能出示手冊者，必須向本會工作人員登記姓名及代表屬會方可進入泳池範圍。</li></ul>                         |
| <b>特別事項</b>   | 因應政府發出之《預防及控制疾病條例》下的社交距離措施，所有參加者包括運動員及工作人員在活動當日須登入及填妥「健康申報表(競賽)」。活動期間參加者除進行比賽時，須一直佩戴口罩；除正在進行比賽外，每一小組不得超過四人；每個小組之間保持至少 1.5 米的距離。<br> |
| <b>召集及分組</b>  | ~ <ul style="list-style-type: none"><li>● 第一次召集時間約為各項目開賽前 15 分鐘，發出最後召集即截止有關項目的報到。</li><li>● 是次賽事將安排順序上線，各參賽者須按照公佈之次序向工作人員報到，並由工作人員安排線道。</li><li>● 大會有權因應實際情況調整賽程表之名單及次序，請各參賽者留意大會廣播。</li></ul>                          |
| <b>起步程序</b>   | ~ 在線道等候比賽的運動員，每項賽事開始之程序如下： <ul style="list-style-type: none"><li>● 連續四次短哨子 - 運動員上前準備開始比賽</li><li>● 一長哨子 - 運動員上起跳台並立即作準備起跳動作及固定</li></ul>  |
| <b>完成賽事</b>   | ~ <ul style="list-style-type: none"><li>● 當參賽者完成各場比賽後，必須停留在所屬比賽線道上，等待工作人員通知方可離開線道。未經宣佈，不得擅自進入其他線道。</li><li>● 所有參賽者只可由泳池兩邊梯級上水。</li></ul>  |
| <b>搬運假人</b>   | ~ 各參加運送假人之運動員，比賽完成後必須按照工作人員指示，將假人運到指定位置。  |
| <b>泳池守則</b>   | ~ 任何人士不得穿鞋進入泳池，請自備清潔拖鞋進入池面。   |
| <b>不設放鬆池</b>  | ~ 除指定的熱身時間外，不可到其他泳池進行放鬆，敬請留意。   |
| <b>小心財物</b>   | ~ 請自行小心保管財物，如有任何遺失大會概不負責。   |
| <b>獎 勵</b>    | ~ 將於比賽當日派發。   |