

2021 全港公開拯溺錦標賽

比賽流程 - 按以下項目順序，以女子先作賽，男子隨後進行。

2021 年 10 月 23 日(六)全日 城門谷

- ◇ 200 公尺游泳障礙 發展盃
- ◇ 200 公尺游泳障礙 錦標賽
- ◇ 4 x 50 公尺游泳障礙接力 發展盃
- ◇ 4 x 50 公尺游泳障礙接力 錦標賽
- ◇ 100 公尺混合拯救 錦標賽
- ◇ 100 公尺穿蛙鞋運送假人 發展盃
- ◇ 100 公尺穿蛙鞋運送假人 錦標賽
- ◇ 50 公尺運送假人 發展盃
- ◇ 50 公尺運送假人 錦標賽
- ◇ 100 公尺穿蛙鞋拖帶假人 發展盃
- ◇ 100 公尺穿蛙鞋拖帶假人 錦標賽
- ◇ 200 公尺超級施救員 錦標賽
- ◇ 4 x 25 公尺運送假人接力 發展盃
- ◇ 4 x 25 公尺運送假人接力 錦標賽
- ◇ 4 x 50 公尺混合接力 發展盃
- ◇ 4 x 50 公尺混合接力 錦標賽
- ◇ 拋繩救生 發展盃
- ◇ 拋繩救生 錦標賽
- ◇ 模擬救生反應賽

2021 年 11 月 13 日(六) 上午 石 澳

- ◇ 海浪游泳 發展盃
- ◇ 海浪游泳 錦標賽
- ◇ 沙灘奪標 發展盃 海浪板速度 錦標賽
- ◇ 沙灘奪標 錦標賽 海浪板速度 發展盃
- ◇ 沙灘跑 發展盃
- ◇ 沙灘跑 錦標賽
- ◇ 沙灘跑接力 發展盃
- ◇ 沙灘跑接力 錦標賽

2021 年 11 月 14 日(日) 全日 石 澳

- ◇ 海洋全能 錦標賽
- ◇ 救生浮標拯救 發展盃
- ◇ 救生浮標拯救 錦標賽
- ◇ 海浪艇速度 錦標賽
- ◇ 海浪板拯救 發展盃
- ◇ 海浪板拯救 錦標賽
- ◇ 海洋全能接力 錦標賽

*海洋及沙灘賽之決賽將緊接預賽舉行

*各項目之正式次序將以報名後所發出之程序表