



## 香港拯溺總會

因應新型冠狀病毒情況採取之特別措施：

### 健康/體能聲明書

致：香港拯溺總會

本人謹此明以下各項，真實無訛：

1. 現聲明本人之健康、體能及技術，能達到所持有證章之考試規程內所列之要求。本人亦負責自行保持自己之體能及技術水平達到指定要求。
2. 本人聲明，已自行閱讀及了解與自己所持證章有關之技術資訊，並已完成自我技術評估。
3. 如有任何個人情況改變，本人會立即通知總會及有關機構或人士，並提供更新資料。
4. 清楚及了解這特別措施於疫情期間，只作延長泳池/沙灘救生證章有效至指定日期或過渡期完結，以配合證章持有人在限期前完成正式覆修考試。

#### \*過渡期：

-- 即由 2022 年 1 月 7 日開始至指定日期 或 康樂及文化事務署正式重開各區泳池/沙灘的月份後加訓練期 3 個月的月尾日作計算。

簽名確實：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

個人救生手冊編號：\_\_\_\_\_

所持證章： 泳池救生章       沙灘救生章

屬會編號：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_