

沙灘救生章技術評估題目

01. 救生員在沙灘進行近岸拯救，常採用的入水法包括

- A. 「淺跳式」入水及「跨步式」入水
- B. 「前行式」入水及「滑入式」入水
- C. 「橫跨步」入水及「海豚跳」入水
- D. 「腳先落」入水及「鴨式跳」入水

02. 在人體滑浪及避浪法，當遇不穩定海浪翻騰，應該

- A. 手腳收縮使身體成球狀在水浪等待
- B. 手腳伸展成大字形，增加身體阻力
- C. 閉氣，向下潛
- D. 急速向左右兩側游開

03. 下列那一項最容易使善泳者在開放性水域遇溺

- A. 被急流或海浪衝擊導致昏迷
- B. 被雷電擊中
- C. 被鯊魚咬傷
- D. 被船隻撞傷

04. 右圖之訊號表示

- A. 引起注意 (Attract Attention)
- B. 再駛遠些 (Go Further Out)
- C. 駛回岸 (Return to Shore)
- D. 收到訊息 (Message Understood)



05. 根據潮汐 12 分律計算法水流的最高速時間是

- A. 第一小時
- B. 第三小時
- C. 第六小時
- D. 第十二小時

06. 海面產生大浪的主要原因是

- A. 風與水流相反方向，風力與水流動力大致相同
- B. 風與水流同一方向，但風力相對大於水流動力
- C. 水流不動(死流)，但風力相對較強
- D. 風與水流同一方向，但風力相對少於水流動力

07. 救生滑浪板拯救一名昏迷溺者協助登板

- A. 首先撐溺者手腕再翻板，再撐手臂後再翻板
- B. 首先自行翻板，再接觸溺者，撐手臂再翻板
- C. 首先接觸溺者，坐立板上拉溺者橫跨登上浪板
- D. 首先接觸溺者，坐立板上撐手臂再翻板 2 次

08. 每次潮水漲至最高水位，相隔時數約為

- A. 6 小時
- B. 9 小時
- C. 12 小時
- D. 24 小時

09. 泳灘一般都採用下列那一項監察模式

- A. 「全面監察」
- B. 「分區監察」
- C. 「合併監察」
- D. 「獨立監察」

10. 下列那一項不是標準沙灘救生工具

- A. 救生浮標
- B. 水翼
- C. 充氣救生快艇
- D. 救生繩架

11. 沙灘海床的傾斜度，突然急劇改變，會構成

- A. 引起強力暗湧
- B. 易堆積污泥
- C. 潮汐漲退的幅度很大
- D. 海水時清時濁

12. 救生滑浪板的前蹲式划行法是

- A. 風急浪高情況下進行
- B. 救生員視野比較清楚及划行速度較快
- C. 救生員重心比較穩定
- D. 較易進行緊急停止或轉向動作

13. 在狹窄河口會產生

- A. 水流速度減慢
- B. 水流速度沒有明顯改變
- C. 水面水流速度不變，水底水流加速
- D. 水流速度加快

14. 泳灘拯救昏迷溺者應

- A. 使用救生浮標，安慰溺者，然後拖救
- B. 使用救生浮標，仰浮溺者，進行間接拖救
- C. 使用救生浮標，檢查溺者，避免傷處惡化
- D. 使用救生浮標，鎮定溺者，進行直接拖救

15. 下列那一項對游泳人士構成的危險程度較少

- A. 碎波
- B. 滾流
- C. 泊浪
- D. 激流

16. 駕駛機動拯救船隻進入泳灘或限速區範圍，應採取甚麼態度

- A. 保持速度
- B. 慢速及留意游泳人仕
- C. 盡情表演技術
- D. 落水拖艇埋岸

17. 浦氏風級表中的三級風，風速為

- A. 1-2 哩
- B. 3 哩
- C. 4-6 哩
- D. 7-10 哩

18. 脊髓被分成五部份其名稱自上往下依序

- A. 頸、腰、胸、胛、尾
- B. 頸、胸、腰、胛、尾
- C. 頸、胸、尾、腰、胛
- D. 頸、胸、腰、尾、胛

19. 下列海面情況，那一項對水上活動構成危險

- A. 平浪(Surf)
- B. 泊浪(Dumping Wave)
- C. 破浪(Dumped Wave)
- D. 碎浪(Spilling Wave)

20. 正當海上活動出發時，獲悉懸掛強烈季候風訊號，應作如何安排

- A. 照常出發，但需加強裝備及倍加小心
- B. 技術欠佳或經驗不足者不可隨隊出發
- C. 更改原定航線，選擇較近岸的地方進行活動
- D. 取消活動，改期再作打算

21. 遇有緊急行動，救生員應

- A. 儘快拋物固定位置
- B. 待有支援隊員到達後才作出拯救
- C. 根據緊急行動計劃程序作出拯救
- D. 聯同另一救生員一起拯救

22. 擠壓症的症狀包括

- A. 全身麻痺
- B. 耳部疼痛
- C. 手腳抽搐
- D. 呼吸停止

23. 救生衣與助浮衣最大分別是

- A. 救生衣不是美國製造
- B. 救生衣浮力較佳
- C. 救生衣可長時間浮於水中
- D. 救生衣可令昏迷者頭部仰浮

24. 下列那一項是激流的特徵

- A. 海浪越大，海床越淺，激流越大
- B. 激流產生的能量雖大，但對善泳者一般不會構成很大危險
- C. 海浪至岸邊，水壓增加，水流在低水位置流出海
- D. 水洞，溪谷，溝渠都不會有強大激流產生

25. 使用無線電對講機時，聽到 "Roger 表示

- A. 停止通訊
- B. 需要救援
- C. 請你立刻來
- D. 收到訊息

26. 使用無線電對講機時，機身紅燈閃亮，表示

- A. 通訊正常
- B. 通訊受干擾
- C. 對方催促回答
- D. 對講機電力將耗盡

27. 海岸線是指

- A. 每日漲潮時的岸邊
- B. 每日退潮時的岸邊
- C. 平均最高潮時的岸邊與平均高潮時的岸邊
- D. 海圖的基線

28. 救生滑浪板的「尾啣」，其主要功能是：

- A. 平衡作用
- B. 產生橫向阻力
- C. 穩定板的方向
- D. 堵加速度

29. 沙灘的海床傾斜度，最理想是

- A. 1 : 5
- B. 1 : 8
- C. 1 : 10
- D. 1 : 15

30. 以下那一項不是沙灘救生員的個人裝備

- A. 袋裝面罩
- B. 哨子
- C. 救生繩袋
- D. 救生浮標

31. 有效的沙灘通訊不包括

- A. 手號
- B. 旗號
- C. 無線電對講機
- D. 眼神

32. 被有劇毒生物咬傷，最嚴重可引致

- A. 傷處刺痛
- B. 傷處腫脹
- C. 傷處疤痕
- D. 傷者窒息

33. 救生員專業形象應包括

- I. 當值的姿勢
- II. 對話時的態度
- III. 整齊制服
- IV. 救生員性別

- A. I、II、III
- B. II、III、IV
- C. I、III、IV
- D. 以上全部皆是

34. 以下那一項不屬於溺者善後處理

- A. 召喚救護車
- B. 給予溺者安桃樂鎮痛器
- C. 替溺者進行全身快速檢查
- D. 擺放復原臥式

35. 休克是

- A. 情緒極端不安的狀態
- B. 血氧太少
- C. 因血中太多二氧化碳
- D. 因流到身體各部份的血液不足

36. 清醒程度是經由下列那一個方法來決定

- A. AVPU
- B. OP&RST
- C. DRABC
- D. ABCHN

37. 影響潮汐漲退主要因素是

- A. 太陽
- B. 地球
- C. 磁場
- D. 月球

38. 沙灘的紅波界表示

- A. 海面上的界線，可防止鯊魚進入
- B. 安全游泳區
- C. 沙灘的管轄範圍
- D. 安全監察區

39. 表示沙灘可以游泳的旗幟，國際慣用顏色為

- A. 上部是黃，下部是紅
- B. 上部是白，下部是紅
- C. 全紅色
- D. 上部是紅，下部是黃

40. 國際標準的救生浮標是

- I. 紅底白字配以 LIFEGUARD 字樣
- II. 長度通常是 2 至 3 米
- III. 拖繩及肩膊帶通常長度是 4 至 5 米
- IV. 浮力可以支持最少三名溺者

- A. I、B.
- II C.
- IV
- D. 以上全部皆是

41. 救治休克的傷病者，應該

- A. 將雙腳提高，增加重要器官血液循環
- B. 將雙腳平放，保持血液暢通
- C. 將頭及肩部承高，減少腦部充血
- D. 使傷者平臥，保持面部向上

42. 以下那一項不是投考沙灘救生章的必須資格

- A. 磁章
- B. 海洋拯救基礎證書
- C. 急救證書
- D. 完成總會認可的訓練課程

43. 下列那一項不是中暑的病徵及病狀

- A. 頭痛口渴
- B. 脈膊強而有力
- C. 體溫會升至攝氏四十度以上
- D. 瞳孔會放大

44. 使用膠囊及面罩復甦器接駁了氧氣樽後，流量選擇應調較至

- A. 6 公升/分鐘
- B. 8 公升/分鐘
- C. 15 公升/分鐘
- D. 20 公升/分鐘

45. 脊髓神經之作用為

- A. 控制心跳、呼吸和血液循環
- B. 控制消化系統的活動
- C. 支配頸部以上身體的知覺和活動
- D. 支配頸部以下身體的知覺和活動

46. 當使用手動抽吸器時，用於沒有呼吸的傷者，不可連續抽吸超過多少時間

- A. 3 秒鐘
- B. 5 秒鐘
- C. 7 秒鐘
- D. 20 秒鐘

47. 遇溺發展的三個階段，依次序為：

- A. 開始下沉、沒有前進動力、身體由水平轉為垂直
- B. 開始下沉、身體由水平轉為垂直、沒有前進動力
- C. 沒有前進動力、身體由水平轉為垂直、開始下沉
- D. 身體由水平轉為垂直、開始下沉、沒有前進動力

48. 下潛前進行超呼吸（換氣過度），可引致

- A. 血液內的二氧化碳降低
- B. 血液內的氧氣降低
- C. 下潛的時間減少
- D. 下潛的深度減少

49. 在沙灘進行失蹤溺者搜索，可採用

- A. 圓形搜索
- B. 方形搜索
- C. 單行直排搜索
- D. 以上全部

50. 以下那一項不是被海洋生物刺傷而出現中毒的現象

- A. 嘔吐
- B. 傷處感覺麻痺
- C. 口渴
- D. 發紺