

香港拯溺總會

2022 年度公開考試期(9 至 10 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
22000052/53	01-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22000054	04-09-2022 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
22000055/56	08-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22000057	13-09-2022(二)	20:00 – 22:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
22000058/59	15-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22000060	18-09-2022 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
22000061/62	22-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福會	甲、乙部
22000063	25-09-2022 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
22000064/65	29-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22000066	02-10-2022 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
22000067/68	06-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22000069	09-10-2022 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
22000070/71	13-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22000072	16-10-2022 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
22000073/74	20-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22000075	23-10-2022 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
22000076/77	27-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22000078	30-10-2022 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
22120021	01-09-2022 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22120022	08-09-2022 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22120023	15-09-2022 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22120024	22-09-2022 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22120025	29-09-2022 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22120026	06-10-2022 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22120027	13-10-2022 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22120028	20-10-2022 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22120029	27-10-2022 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
22910185	01-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22910186	01-09-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22910187	04-09-2022 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試

22910188	06-09-2022 (二)	20:00 – 22:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
22910189/190	07-09-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部 筆試、陸上實習試
22910191	08-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22910192	08-09-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22910193/194	14-09-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部 筆試、陸上實習試
22910195	15-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22910196	15-09-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22910197	18-09-2022 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
22910198	20-09-2022 (二)	20:00 – 22:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
22910199/200	21-09-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部 筆試、陸上實習試
22910201	22-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22910202	22-09-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22910203	25-09-2022 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
22910204	27-09-2022 (二)	20:00 – 22:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
22910205/206	28-09-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部 筆試、陸上實習試
22910207	29-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22910208	29-09-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22910209	02-10-2022 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
22910210/211	05-10-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部 筆試、陸上實習試
22910212	06-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22910213	06-10-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22910214	09-10-2022 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
22910215	11-10-2022 (二)	20:00 – 22:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
22910216/217	12-10-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部 筆試、陸上實習試
22910218	13-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22910219	13-10-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22910220	16-10-2022 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
22910221	18-10-2022 (二)	20:00 – 22:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
22910222	20-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22910223	20-10-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22910224	23-10-2022 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
22910225	25-10-2022 (二)	20:00 – 22:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
22910226/227	26-10-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部 筆試、陸上實習試
22910228	27-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22910229	27-10-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試

22910230/231	28-10-2022 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部 筆試、陸上實習試
22910232	30-10-2022 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
22920263	01-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22920264	01-09-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22920265	03-09-2022 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
22920266		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試(卷一)
22920267		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
22920268	*03-09-2022 (六)	*10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
22920269	*03-09-2022 (六)	*15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
22920270/271	07-09-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
22920272	08-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22920273	08-09-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22920274/275	14-09-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
22920276	15-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22920277	15-09-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22920278/279	21-09-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
22920280	22-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22920281	22-09-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22920282	24-09-2022 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
22920283		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試(卷一)
22920284		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
22920285	*24-09-2022 (六)	*10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
22920286	*24-09-2022 (六)	*15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
22920287/288	28-09-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
22920289	29-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22920290	29-09-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22920291/292	05-10-2022 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
22920293	06-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22920294	06-10-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22920295	08-10-2022 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
22920296		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試(卷一)
22920297		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
22920298	*08-10-2022 (六)	*10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試

22920299	*08-10-2022 (六)	*15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
22920300/301	12-10-2022 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
22920302	13-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22920303	13-10-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22920304	15-10-2022 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
22920305		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試(卷一)
22920306		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
22920307	*15-10-2022 (六)	*10:00 - 13:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
22920308	*15-10-2022 (六)	*15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
22920309	20-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22920310	20-10-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22920311/312	26-10-2022 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
22920313	27-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
22920314	27-10-2022 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
22920315/316	28-10-2022 (五)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

*第一節時間額滿，總會才加開第二節時間，敬請留意。

獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
22600031	03-09-2022 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22600032	*03-09-2022 (六)	15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22600033	24-09-2022 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22600034	*24-09-2022 (六)	15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22600035	08-10-2022 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22600036	*08-10-2022 (六)	15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22600037	15-10-2022 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22600038	*15-10-2022 (六)	15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

*第一節時間額滿，總會才加開第二節時間，敬請留意。

獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
22630029	03-09-2022 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22630030	*03-09-2022 (六)	15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22630031	24-09-2022 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22630032	*24-09-2022 (六)	15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22630033	08-10-2022 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22630034	*08-10-2022 (六)	15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22630035	15-10-2022 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
22630036	*15-10-2022 (六)	15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

*第一節時間額滿，總會才加開第二節時間，敬請留意。

泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
22930052/53	01-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22930054/55	08-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22930056	13-09-2022 (二)	20:00 – 22:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
22930057/58	15-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22930059	18-09-2022 (日)	10:30 - 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
22930060/61	22-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22930062	25-09-2022 (日)	10:30 - 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
22930063/64	29-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22930065	02-10-2022 (日)	10:30 - 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
22930066/67	06-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22930068/69	13-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22930070/71	20-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22930072	23-10-2022 (日)	10:30 - 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
22930073/74	27-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22930075	30-10-2022 (日)	10:30 - 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試

海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
22900023	*09-09-2022 (五)	14:30 - 17:30	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22900024	09-09-2022 (五)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22900025	*16-09-2022 (五)	14:30 - 17:30	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22900026	16-09-2022 (五)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22900027	*07-10-2022 (五)	14:30 - 17:30	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22900028	07-10-2022 (五)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22900029	*17-10-2022 (一)	14:30 - 17:30	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22900030	17-10-2022 (一)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

*第一節晚上時間額滿，總會才加開第二節時間，敬請留意。

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
22820067/68/69	01-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙、丙部
22820070/71/72	08-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙、丙部
22820073/74/75	15-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙、丙部
22820076/77/78	22-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙、丙部
22820079/80/81	29-09-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙、丙部
22820082/83/84	06-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙、丙部
22820085/86/87	13-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙、丙部
22820088/89/90	20-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙、丙部
22820091/92/93	27-10-2022 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲、乙、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
22800183/184	01-09-2022 (四)	19:00 - 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22800185	04-09-2022 (日)	19:00 - 20:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
22800186/187	07-09-2022 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800188/189	08-09-2022 (四)	19:00 - 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22800190/191	14-09-2022 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800192/193	15-09-2022 (四)	19:00 - 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22800194	18-09-2022 (日)	09:00 - 10:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
22800195/196	18-09-2022 (日)	14:00 - 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800197/198	*18-09-2022 (日)	*17:45 - 20:45	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800199/200	21-09-2022 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800201/202	22-09-2022 (四)	19:00 - 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22800203	25-09-2022 (日)	09:00 - 10:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
22800204/205	25-09-2022 (日)	14:00 - 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800206/207	*25-09-2022 (日)	*17:45 - 20:45	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800208/209	28-09-2022 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800210/211	29-09-2022 (四)	19:00 - 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22800212	02-10-2022 (日)	09:00 - 10:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
22800213/214	02-10-2022 (日)	14:00 - 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800215/216	*02-10-2022 (日)	*17:45 - 20:45	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800217/218	05-10-2022 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800219/220	06-10-2022 (四)	19:00 - 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22800221	09-10-2022 (日)	19:00 - 20:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
22800222/223	12-10-2022 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800224/225	13-10-2022 (四)	19:00 - 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22800226	16-10-2022 (日)	19:00 - 20:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
22800227/228	20-10-2022 (四)	19:00 - 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22800229	23-10-2022 (日)	09:00 - 10:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
22800230/231	23-10-2022 (日)	14:00 - 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800232/233	*23-10-2022 (日)	*17:45 - 20:45	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800234/235	26-10-2022 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800236/237	27-10-2022 (四)	19:00 - 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
22800238/239	28-10-2022 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800240	30-10-2022 (日)	09:00 - 10:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
22800241/242	30-10-2022 (日)	14:00 - 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
22800243/244	*30-10-2022 (日)	*17:45 - 20:45	拯溺總會辦事處	甲、乙部

*筆試及實習試第一節時間額滿，總會才加開第二節時間，敬請留意。