

2023-2024 下半年度的國際賽事遴選細則

為配合國際拯溺比賽的年齡組別規定，本會下半年的派隊安排將會設有「青年組」(下稱” Youth “)的組別，Youth 的定義為 2024 年 12 月 31 日為介符 16 至 18 歲。除註明為 Youth 的遴選有年齡限制外，其餘遴選或代表隊的組成均適合任何年齡的拯溺隊成員。

基本資料

比賽日期	比賽名稱	地點	出隊人數
13.9.2023 – 17.9.2023	Commonwealth Lifesaving Championships (Pool)	Windsor, Ontario, Canada	5 男 5 女
23.11.2023 – 25.11.2023	German Cup (Pool)	Warendorf, German	所有拯溺訓練精英隊成員
1.12.2023 – 3.12.2023	Orange Cup (Pool)	Amsterdam, Netherland	6 男 6 女 Youth 2 男 2 女+ Open 4 男 4 女

1. 遴選

1.1 Commonwealth Lifesaving Championships 及 Orange Cup 會按 7 月泳池遴選 (日期：由 3.7.2023 – 7.7.2023) 成績選出代表成員 (Youth 除外)

1.2 Youth 出賽代表會按泳池遴選 (日期：2023 年 9 月) 成績選出代表成員(年齡符合者將獲邀參與)

1.3 所有拯溺訓練精英隊成員會獲邀參與 German Cup

2. 代表隊的組成

比賽	按順序選出代表
RLSS Commonwealth Lifesaving Championships	2.1 於 2022 年世界拯溺代表賽單項/拋繩獲獎的運動員。 2.2 於 2023 年 7 月泳池遴選達 2022 年世界賽第 16 名時間的種子運動員。 2.3 扣除 2.1-2.2 之名額，於 7 月「泳池遴選」綜合排名順序。
German Cup	所有拯溺訓練精英隊成員
Orange Cup 2023	2.4 Youth 名額 2 男 2 女，於 9 月「Youth 遴選」綜合排名順序。 2.5 扣除 2.4 之名額，於 2023 年 7 月「泳池遴選」綜合排名剔除獲 German Cup 代表隊資格順序。

3. 2023 年 7 月泳池遴選細則

3.1 地點：灣仔游泳池

3.2 時間：晚上 7 點至 10 點

3.3 遴選內容及時間表

	項目	遴選項目 (按遴選次序)	測試日期	測試目標
自選項目	1	50 米運送假人	2023 年 7 月 3 日	選出種子運動員
	2	100 米穿蛙鞋運送假人		
	3	100 米混合救生		
	4	100 米穿蛙鞋拖帶假人		
	5	200 米游泳障礙		
	6	200 米超級施救員		
	7	拋繩 (只計算施救員)		
指定項目	8	50 米自由泳測試	2023 年 7 月 5 日	按成績產生綜合排名
	9	50 米運送假人測試	2023 年 7 月 5 日	
	10	50 米穿蛙鞋游泳測試	2023 年 7 月 7 日	
	11	50 米穿蛙鞋運送假人測試	2023 年 7 月 7 日	

3.4 種子運動員

3.4.1 運動員於自選項目 1-7 中做出下列達標時間，可獲選為種子運動員，報名項目數量不限。

項目	1	2	3	4	5	6	7
男	30.95	49.60	1:04.87	56.02	2:02.99	2:19.56	10.79
女	36.74	58.58	1:19.63	1:05.07	2:18.59	2:43.81	12.48

3.4.2 拋繩種子運動員名額只有一位，只計算施救員，如多過一位運動員達標按測試成績最快成為種子運動員。其他項目種子運動員名額沒有上限。

3.4.3 種子運動員不需參與指定項目的遴選。

3.5 綜合排名

3.5.1 男女分開計算。

3.5.2 運動員於指定項目 8-11 中所取得成績，按排名相加得出綜合分數。

3.5.3 分數越低表示排名越高。

3.5.4 如出現同分以 50 米自由泳成績的排名判定先後。

4. 報名方法

4.1 請於 2023 年 6 月 20 日或之前登入網上表格 <https://forms.gle/M8F163KGex4y1o879> 報名。

5. 遴選流程

5.1 運動員需提早 30 分鐘到達泳池閘口向當值職員/教練報到及抽籤，並協助搬運所需器材。

5.2 運動員出發次序按報到時進行的一次性抽籤結果進行。

5.3 每天抽籤完成及物資妥善安置後，將會有 20 分鐘熱身時間。

5.4 競賽規則及裁決按國際救生總會最新版本(2023 年 6 月)競賽規例進行，如有任何爭議以英文版本為準。

- 5.5 如運動員需要就遴選的結果進行上訴，請即時與裁判提出，上訴將按國際救生總會競賽規則原則進行處理。
- 5.6 香港拯溺總會保留有關是次遴選細則的最終解釋權。

香港拯溺總會
精英運動發展部
2023年6月10日