

2023-2024 下半年度的國際賽事遴選細則

(Orange Cup 2023 青年組遴選)

為備戰世界賽青年組運動員，本會將選出 2 男 2 女青年組運動員參與在荷蘭舉辦的國際賽事，青年組的定義為 2024 年 12 月 31 日介符 16 至 18 歲。

基本資料

比賽日期	比賽名	地點	出隊人數
1.12.2023 – 3.12.2023	Orange Cup (Pool)	Amsterdam, Netherland	青年組 2 男 2 女

1 遴選資格

- 1.1 香港拯溺代表隊成員
- 1.2 符合青年組資格

2 2023 年 9 月 Orange Cup 2023 青年組遴選細則

- 2.1 地點：灣仔游泳池
- 2.2 時間：晚上 7 點至 10 點
- 2.3 遴選內容及時間表

	項目	遴選項目 (按遴選次序)	測試日期	代表資格
指定項目	1	50 米自由泳測試	2023 年 9 月 15 日	按成績產生綜合 排名首 2 名
	2	50 米運送假人測試	2023 年 9 月 15 日	
	3	50 米穿蛙鞋游泳測試	2023 年 9 月 18 日	
	4	50 米穿蛙鞋運送假人測試	2023 年 9 月 18 日	

2.4 綜合排名

- 2.4.1 男女分開計算。
- 2.4.2 運動員於指定項目 1-4 中所取得成績，按排名相加得出綜合分數。
- 2.4.3 分數越低表示排名越高。
- 2.4.4 如出現同分以 50 米自由泳成績的排名判定先後。

3 報名方法

- 3.1 請合資格的香港拯溺代表隊成員於 2023 年 9 月 13 日或之前登入網上表格 <https://forms.gle/pi7fGjJNctBtqaMC7> 報名。

4 遴選流程

- 4.1 運動員需提早 30 分鐘到達泳池開口向當值職員/教練報到及抽籤，並協助搬運所需器材。
- 4.2 運動員出發次序按報到時進行的一次性抽籤結果進行。
- 4.3 每天抽籤完成及物資妥善安置後，將會有 20 分鐘熱身時間。
- 4.4 競賽規則及裁決按國際救生總會最新版本(2023 年 6 月)競賽規例進行，如有任何爭議以英文版本為準。

- 4.5 如運動員需要就遴選的結果進行上訴，請即時與裁判提出，上訴將按國際救生總會競賽規則原則進行處理。
- 4.6 香港拯溺總會保留有關是次遴選細則的最終解釋權。

香港拯溺總會
精英運動發展部
2023 年 9 月 16 日