

# 2024年世界拯溺錦標賽《公開組》遴選細則

2024年世界拯溺錦標賽將於2024年8月28日至9月1日在澳洲黃金海岸舉行(實際停留日期待定)，本會將會派出6男6女運動員出戰兩年一度的盛事。

## 1. 參加遴選資格

- 1.1 現役拯溺訓練隊成員 及
- 1.2 2024年12月31日或之前年滿19歲

## 2. 代表隊的組成

2.1男女分開計算，各6人，設有「泳池」與「海洋及沙灘」遴選類別，代表隊名額按順序選出，如下：

遴選類別	名額	按順序選出代表
泳池	5人	(一) 泳池種子運動員，上限為4人，種子運動員多於4人則按種子得分排位，首4位獲選。若出現同分，將以泳池綜合項目的「50公尺自由泳」時間順序決定。
		(二) 扣除(一)之名額，於4月「泳池綜合項目測試」綜合成績排名順序。
海洋及沙灘	1人	(三) 海洋及沙灘種子運動員，上限為1人，種子運動員多於1人則按種子得分排位，首位獲選。若出現同分，將以海洋及沙灘綜合項目測試成績順序決定。
		(四) 扣除(三)之名額，於4月「海洋及沙灘綜合項目測試」綜合成績排名順序。若出現同分，將按沙灘跑成績決定順序。

## 2.2 種子運動員

- 2.2.1 遴選準則按最新版「拯溺競賽種子運動員計分制」內容處理。
- 2.2.2 是次遴選測試的「種子項目」為「認可種子計時」，測試成績適用於種子運動員資格，詳情參閱「拯溺競賽種子運動員計分制」。

## 2.3 綜合項目排名

- 2.3.1 泳池綜合項目：男女分開計算，四個項目取得的成績，按排名相加得出綜合分數，分數越低表示排名越高，詳情見3.1。若出現同分，將以泳池綜合項目的「50公尺自由泳」時間順序決定。
- 2.3.2 海洋及沙灘綜合項目：男女分開計算，隊員於海洋及沙灘取得的成績，按排名相加得出綜合分數，分數越低表示排名越高，詳情見3.2。若出現同分，將以海洋及沙灘綜合項目測試成績順序決定。

2.3.3 種子與綜合項目排位：獲確定以種子名義取得代表隊名額者，若同時已報名參加綜合項目測試，其綜合項目所造出的成績只作獨立計算個人成績及其他參考用途，不會與非種子的綜合項目參加者一併計算綜合項目排名。上述情況包括在綜合項目測試前、期間或結束，在計算總綜合成績時將會扣除已取得種子資格的運動員在內。

### 3. 遴選測試

#### 3.1 泳池測試

- 地點：灣仔游泳池
- 時間：晚上7時至10時
- 項目及時間表

測試類別	序號	項目(順序進行測試)	測試日期	評審標準
種子項目	1	50公尺運送假人賽	2024年4月14日	「認可種子計時」，詳情參閱拯溺競賽「拯溺競賽種子運動員計分制」。
	2	100公尺穿蛙鞋運送假人賽		
	3	100公尺混合拯救賽		
	4	100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽		
	5	200公尺游泳障礙賽		
	6	200公尺超級施救員賽		
	7	拋繩救生賽-施救員		
綜合項目	8	50公尺自由泳	2024年4月17日	(a) 男女子分組計算，每項綜合項目按成績排名，再以各人四項綜合項目的排名合併得出分數，分數越低表示排名越高。 (b) 缺席項目或被取消資格者其排名將以泳池綜合項目人數（同性別）作為該項目的排名。 (c) 如綜合結果出現同分，將以「50公尺自由泳」成績排名最高者順序。
	9	50公尺運送假人*	2024年4月19日	
	10	50公尺穿蛙鞋游泳		
	11	50公尺穿蛙鞋運送假人*		

\*50公尺全程以運送假人的方式將假人由起點運送到終點，「運送假人」的方法以競賽規則為準。

### 3.2 海洋及沙灘測試

- 地點：淺水灣泳灘
- 時間：早上9時至12時
- 項目及時間表

測試類別	序號	項目(順序進行測試)	測試日期	評審標準
綜合項目	12	沙灘跑	2024年4月27日	男女子分組計算，每項綜合項目按優次排名，再以各人四項綜合項目的排名合併得出分數，分數越低表示排名越高。 (b) 缺席項目者其排名將以海洋及沙灘綜合項目人數（同性別）作為該項的排名。 (c) 如綜合結果出現同分，若出現同分，將按沙灘跑成績決定順序。
	13	沙灘奪標		
	14	海浪板	2024年4月28日	
	15	海浪艇		

### 3.3 報名

是次遴選測試只供合資格運動員報名參加，參加者須於2024年4月9日或之前登入網上表格 <https://forms.gle/EUD1cRB4py1i4YfK6> 報名。

### 3.4 測試須知

#### 3.4.1 流程

- 參加者需提早到達測試地點，向當值職員/教練報到及抽籤，並協助搬運所需器材，泳池（閘口）須提前30分鐘到達；海洋及沙灘（總部地下）須提前60分鐘到達。
- 出發次序按報到時進行的一次性抽籤。
- 每天抽籤完成及物資妥善安置後，將會有 20 分鐘熱身時間。

3.4.2 是次遴選測試是按國際救生總會最新版本(中文版)競賽規例進行，如有任何爭議以英文版本為準。

3.4.3 如對遴選測試的結果進行上訴，須於現場與總裁判提出，上訴將按國際救生總會競賽規則原則辦理。

#### 4. 遴選須知

- 4.1 如對遴選結果進行上訴，須於結果公布24小時內書面向總教練提出，上訴將交由2024年世界拯溺錦標賽遴選委員會處理。
- 4.2 中國香港拯溺總會保留有關是次遴選細則的最終解釋權。

中國香港拯溺總會  
2024年世界拯溺錦標賽遴選委員會  
2024年1月29日