

## 拯溺競賽種子運動員計分制

拯溺競賽種子運動員（下稱「種子」）之設立源於2022年世界拯溺錦標賽（下稱「世錦賽」）香港代表隊遴選，為肯定及表揚拯溺競賽隊成員（下稱「隊員」）在國際拯溺賽事有超卓表現，由2024年起正式成立種子運動員計分制，隊員達到評核準則將獲得種子運動員得分。

### 1. 資格

- 1.1 現役拯溺訓練隊成員；
- 1.2 隊員身份行為良好，三個月內沒有行為不當/紀律問題的警告事項。

### 2. 評核準則

#### 2.1 類別、內容及得分

設有四個類別，有關類別所認可的成績分別以拯溺運動最高級別的世錦賽、由本會派隊參與的世界救生總會認可的海外拯溺比賽、本會舉辦的拯溺比賽或註名「認可種子計時」的遴選測試。類別順序由一至四，內容及得分如下：

類別		內容	得分
一	世錦賽獎牌	在世錦賽公開(Open)或青年(Youth)組的泳池、海洋及沙灘個人或接力項目取得獎牌及名列前1/3名次，有效期為3年，由取得獎牌年為第一年，至到第三年的12月31日止。  在接力項目達標將每位成員獲取指定得分。	5分
二	世錦賽4-8位	在世錦賽公開(Open)組的泳池、海洋及沙灘個人項目取得4 - 8名及名列前1/3名次，有效期為3年，由取得名次年為第一年，至到第三年的12月31日止。  在接力項目達標將每位成員獲取指定得分。	3分
三	泳池種子時間	在認可賽事或註名「認可種子計時」遴選測試中的泳池個人項目達最近一屆世界拯溺錦標賽初賽第16名的時間，有效期為2年，由造出達標時間年為第一年，至到翌年的12月31日止。	1分
四	拋繩-施救員	在認可賽事或註名「認可種子計時」遴選測試中的拋繩測試以施救員身份達當時世界紀錄+15%的時間，有效期為2年，由造出達標時間年為第一年，至到翌年的12月31日止。 溺者必須為現役隊員及與施救員同性別，溺者可同時協助其他施救員的賽事或測試，只有施救員歸納為種子。	1分

## 2.2 得分原則

2.1.1 同一人同一項目只能取得一個分數，以達較高類別所得的分數為準，如同時符合多於一個類別的標準，只獲取較高類別的分數，其餘類別的分數將不獲計算，直至較高類別的期限完結為止。

2.1.2 類別三「泳池種子時間」按照同一人同一項目只能取得一個分數的原則，若同一人在之後的測試或賽事再次在同一項目造出達標時間，將以最新造出的達標時間為生效日期。

2.1.3 類別四「拋繩施救員」按照同一人只能取得一個分數的原則，若同一人在之後的測試再次造出達標時間，將以最新造出的達標時間為生效日期。

## 3. 暫緩/取消/終止資格

有關評核準則的下列情況，種子運動員即時被取消：

3.1 達種子的成績或時間超過相關指定的有效期；

3.2 因行為不當/紀律問題被警告，種子運動員資格在該年將會失效。

3.3 被終止隊員資格，或自行退出中國香港拯溺訓練隊，種子運動員資格將同時失效。

4. 中國香港拯溺總會保留上述內容的最終解釋權。

中國香港拯溺總會  
競賽委員會  
2024年1月29日

## 拯溺競賽種子運動員達標時間

(檔案：種子達標時間2022)

## 世界拯溺錦標賽個人項目初賽第16名時間

項目 組別	50公尺運送 假人賽	100公尺穿蛙 鞋運送假人 賽	100公尺混合 拯救賽	100公尺穿蛙 鞋拖帶假人 賽	200公尺游泳 障礙賽	200公尺超級 施救員賽
男	00:30.95	00:49.60	01:04.87	00:56.02	02:02.99	02:19.56
女	00:36.74	00:58.58	01:19.63	01:05.07	02:18.59	02:43.81

\*更新至2022年世界拯溺錦標賽

## 直至2024年1月25日類別四 - 拋繩-施救員的達標時間

性別	世界紀錄(秒)	世界紀錄+15%(秒)
男	8.99	10.33
女	10.40	11.96