

2024 Surf Lifesaving Competition Series -Series 1

拯溺(海洋及沙灘)計分賽

競技系列



Repulse Bay Beach
淺水灣泳灘

6th July 2024 (Saturday)
二零二四年七月六日(星期六)

拯溺(海洋及沙灘)計分賽 - 系列一 競技系列 比賽日程

06/07/2024 09:00 淺水灣泳灘

時間	項次	賽事	項目	賽事	項目	人數	預/決賽
			沙灘場地		海洋場地		
0900	1		男子青年組沙灘跑賽			11	預/決賽
	2		女子青年組沙灘跑賽			6	決賽
	3		男子公開組沙灘跑賽			9	預/決賽
	4		女子公開組沙灘跑賽			5	決賽
	5		男子先進組沙灘跑賽			4	決賽
	6		女子先進組沙灘跑賽			4	決賽
1000	7		男子青年組沙灘奪標賽			11	決賽
	8		女子青年組沙灘奪標賽			6	決賽
	9		男子公開組沙灘奪標賽			9	決賽
	10		女子公開組沙灘奪標賽			5	決賽
	11		男子先進組沙灘奪標賽			4	決賽
	12		女子先進組沙灘奪標賽			4	決賽
1045	13				男子青年組海浪游泳賽	11	決賽
	14				女子青年組海浪游泳賽	6	決賽
	15				男子公開組海浪游泳賽	9	決賽
	16				女子公開組海浪游泳賽	5	決賽
	17				男子先進組海浪游泳賽	4	決賽
	18				女子先進組海浪游泳賽	4	決賽

屬會運動員名單

3A體育會

1	李安傑	155254
2	陳家礎	155253
3	王藝霖	154452
4	李恒森	154450
5	梁宇軒	154455

翠屋拯溺會

1	陸浩文	136621
2	黃家進	160513
3	張志恒	168245
4	羅守浩	168746
5	張晉霖	169732
6	王俊謙	170131
7	李欣彤	160255
8	黎韻淇	158359
9	羅子鈿	169270
10	王詠熹	168492
11	甘慕芍	160344

海洋公園公司

1	陳昭彤	93558
2	鍾逸怡	133631

吐露港游泳訓練學會

1	何俊廷	111982
2	何俊琛	111973
3	張榮琛	159991
4	鄭焯騫	166400

香港水質及廢水處理總會

1	周梓鴻	158416
2	陳玉瑩	105382
3	唐殷樂	159921

匯駿體育協會

1	胡晁藍	126868
2	謝焯彬	119225
3	司徒詠珈	145357

匯友體育協會

1	陳煒鈞	136207
2	林千津	136720
3	江文博	152604
4	丘琦	167134

大埔拯溺會

1	楊家豪	137419
2	袁啟禮	76184
3	鄧紫蕎	170209
4	周芷晞	137335
5	陳芷晴	147643
6	陳嘉嶸	157541
7	陳樂心	164954

以諾體育會

1	周泓匡	169436
2	李懿睿	145894
3	張愷妍	154451

屬會名稱

參賽人數

1	3A體育會	5
2	翠屋拯溺會	11
3	匯駿體育協會	3
4	匯友體育協會	4
5	大埔拯溺會	7
6	以諾體育會	3
7	吐露港游泳訓練學會	4
8	香港水質及廢水處理總會	3
9	海洋公園公司	2

2024拯溺(海洋及沙灘)計分賽

競技系列: 2024年7月6日

淺水灣泳灘

比賽日	項次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
6/7/2024	1	男子青年組沙灘跑賽				
		預/決賽				
		1	張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
		2	王俊謙	170131	翠屋拯溺會	
		3	梁宇軒	154455	3A體育會	
		4	陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		5	陳家礎	155253	3A體育會	
		6	李恒森	154450	3A體育會	
		7	李安傑	155254	3A體育會	
		8	張榮琛	159991	吐露港游泳訓練學會	
		9	王藝霖	154452	3A體育會	
	10	鄭焯騫	166400	吐露港游泳訓練學會		
	11	周泓匡	169436	以諾體育會		
6/7/2024	2	女子青年組沙灘跑賽				
		決賽				
		1	王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		2	丘琦	167134	匯友體育協會	
		3	羅子鈿	169270	翠屋拯溺會	
		4	陳樂心	164954	大埔拯溺會	
	5	甘慕芍	160344	翠屋拯溺會		
	6	鄧紫蕎	170209	大埔拯溺會		
6/7/2024	3	男子公開組沙灘跑賽				
		預/決賽				
		1	黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		2	楊家豪	137419	大埔拯溺會	
		3	江文博	152604	匯友體育協會	
		4	張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		5	陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		6	羅守浩	168746	翠屋拯溺會	
		7	林千津	136720	匯友體育協會	
	8	胡晁藍	126868	匯駿體育協會		
	9	陳煒鈞	136207	匯友體育協會		
6/7/2024	4	女子公開組沙灘跑賽				
		決賽				
		1	司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		2	李懿睿	145894	以諾體育會	
		3	周芷晞	137335	大埔拯溺會	
	4	黎韻淇	158359	翠屋拯溺會		
	5	陳芷晴	147643	大埔拯溺會		
6/7/2024	5	男子先進組沙灘跑賽				
		決賽				
		1	何俊廷	111982	吐露港游泳訓練學會	
		2	袁啟禮	76184	大埔拯溺會	
	3	周梓鴻	158416	香港水質及廢水處理總會		
	4	何俊琛	111973	吐露港游泳訓練學會		
6/7/2024	6	女子先進組沙灘跑賽				
		決賽				
		1	陳玉瑩	105382	香港水質及廢水處理總會	
		2	鍾逸怡	133631	海洋公園公司	
	3	唐殷樂	159921	香港水質及廢水處理總會		
	4	陳昭彤	93558	海洋公園公司		

2024拯溺(海洋及沙灘)計分賽

競技系列: 2024年7月6日

淺水灣泳灘

比賽日	項次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
6/7/2024	7 決賽	男子青年組沙灘奪標賽				
		1	周泓匡	169436	以諾體育會	
		2	張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
		3	李安傑	155254	3A體育會	
		4	陳家礎	155253	3A體育會	
		5	梁宇軒	154455	3A體育會	
		6	陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		7	王藝霖	154452	3A體育會	
		8	李恒森	154450	3A體育會	
		9	張榮琛	159991	吐露港游泳訓練學會	
		10	鄭焯騫	166400	吐露港游泳訓練學會	
11	王俊謙	170131	翠屋拯溺會			
6/7/2024	8 決賽	女子青年組沙灘奪標賽				
		1	羅子鈿	169270	翠屋拯溺會	
		2	陳樂心	164954	大埔拯溺會	
		3	甘慕苻	160344	翠屋拯溺會	
		4	丘琦	167134	匯友體育協會	
		5	王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
6	鄧紫蕎	170209	大埔拯溺會			
6/7/2024	9 決賽	男子公開組沙灘奪標賽				
		1	陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		2	羅守浩	168746	翠屋拯溺會	
		3	林千津	136720	匯友體育協會	
		4	江文博	152604	匯友體育協會	
		5	張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		6	黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		7	楊家豪	137419	大埔拯溺會	
		8	胡晁藍	126868	匯駿體育協會	
9	陳煒鈞	136207	匯友體育協會			
6/7/2024	10 決賽	女子公開組沙灘奪標賽				
		1	司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		2	李懿睿	145894	以諾體育會	
		3	周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		4	陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
5	黎韻淇	158359	翠屋拯溺會			
6/7/2024	11 決賽	男子先進組沙灘奪標賽				
		1	周梓鴻	158416	香港水質及廢水處理總會	
		2	袁啟禮	76184	大埔拯溺會	
		3	何俊琛	111973	吐露港游泳訓練學會	
4	何俊廷	111982	吐露港游泳訓練學會			
6/7/2024	12 決賽	女子先進組沙灘奪標賽				
		1	陳玉瑩	105382	香港水質及廢水處理總會	
		2	鍾逸怡	133631	海洋公園公司	
		3	唐殷樂	159921	香港水質及廢水處理總會	
4	陳昭彤	93558	海洋公園公司			

2024拯溺(海洋及沙灘)計分賽

競技系列: 2024年7月6日

淺水灣泳灘

比賽日	項次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
6/7/2024	13 決賽	男子青年組海浪游泳賽				
		1	梁宇軒	154455	3A體育會	
		2	李恒森	154450	3A體育會	
		3	王藝霖	154452	3A體育會	
		4	鄭焯騫	166400	吐露港游泳訓練學會	
		5	李安傑	155254	3A體育會	
		6	陳家礎	155253	3A體育會	
		7	周泓匡	169436	以諾體育會	
		8	張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
		9	陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		10	王俊謙	170131	翠屋拯溺會	
11	張榮琛	159991	吐露港游泳訓練學會			
6/7/2024	14 決賽	女子青年組海浪游泳賽				
		1	王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		2	甘慕芍	160344	翠屋拯溺會	
		3	羅子鈿	169270	翠屋拯溺會	
		4	丘琦	167134	匯友體育協會	
		5	陳樂心	164954	大埔拯溺會	
6	鄧紫蕎	170209	大埔拯溺會			
6/7/2024	15 決賽	男子公開組海浪游泳賽				
		1	羅守浩	168746	翠屋拯溺會	
		2	陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		3	陳煒鈞	136207	匯友體育協會	
		4	張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		5	黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		6	林千津	136720	匯友體育協會	
		7	楊家豪	137419	大埔拯溺會	
		8	江文博	152604	匯友體育協會	
9	胡晁藍	126868	匯駿體育協會			
6/7/2024	16 決賽	女子公開組海浪游泳賽				
		1	黎韻淇	158359	翠屋拯溺會	
		2	司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		3	周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		4	李懿睿	145894	以諾體育會	
5	陳芷晴	147643	大埔拯溺會			
6/7/2024	17 決賽	男子先進組海浪游泳賽				
		1	袁啟禮	76184	大埔拯溺會	
		2	何俊琛	111973	吐露港游泳訓練學會	
		3	何俊廷	111982	吐露港游泳訓練學會	
4	周梓鴻	158416	香港水質及廢水處理總會			
6/7/2024	18 決賽	女子先進組海浪游泳賽				
		1	鍾逸怡	133631	海洋公園公司	
		2	唐殷樂	159921	香港水質及廢水處理總會	
		3	陳昭彤	93558	海洋公園公司	
4	陳玉瑩	105382	香港水質及廢水處理總會			

中國香港拯溺總會
2024 年拯溺海洋沙灘計分賽系列
(競技系列 06.07.2024 速度系列 03.08.2024 全能系列 28.09.2024)

比賽須知

1. 惡劣天氣處理

天文台發出的雷暴警告並有效至上午 8 時或之後、賽前 3 小時天文台發出 1 號或以上熱帶氣旋警告、黃色或以上暴雨警告訊號，當日賽事將會取消。比賽開始後，如有任何惡劣天氣情況發生，則由當日之總裁判決決定賽事繼續進行與否。

2. 沙灘跑賽安全措施

有鑒於淺水灣泳灘沙粒較為粗糙，是次賽事之沙灘跑賽將**接受參賽者穿著襪套**或以布料包裹腳掌作賽，但嚴禁採用鞋類。大會有權檢查參賽者所穿著之保護裝備，凡使用不合規格之器材，將被取消資格。

3. 參賽須知

- a、 運動員編號：運動員可於召集處向工作人員借用黑色粗筆並自行劃上「救生手冊編號」於雙臂上，號碼垂直、由上至下形式（參考右圖）。必須於最後召集前向工作人員展示正確的編號，否則概不受理。
- b、 身份證明文件：各參賽者須帶備身份證明文件或個人救生記錄手冊，工作人員有權要求參賽者出示及進行核對。
- c、 泳帽：根據海洋賽規定，參賽者必須穿戴拯溺競賽運動員登記之指定色樣泳帽，大會將不設後備，未有穿戴海洋賽泳帽將不能參賽。



4. 項目完成時限

由起步開始計時，若未能在指定時間內完成到達終點，該參賽者將被列為「DNF/未能完成」，屆時將會有工作人員協助盡快返回岸上。限時如下：

	海浪艇	海浪板	海洋全能
男子組	8 分鐘	7 分鐘	20 分鐘
女子組	9 分鐘	8 分鐘	22 分鐘

5. 報到程序

- a、 召集(起點)：在各項比賽開賽前 15 分鐘宣佈第一次召集，最後召集將於賽前 5 分鐘宣佈，當宣佈最後召集即截止報到，並立即進行抽籤程序。
- b、 起步及排位抽籤：預賽起步及分組抽籤同步進行，而決賽起步將在出發前在起點抽籤。
- c、 截止報到：在宣佈最後召集未進行報到者將視作缺席/棄權，若出席人數小於決賽限定人數，該項目之初賽將直接進入決賽，並於預賽時段舉行作賽。

6. 海洋賽比賽路線

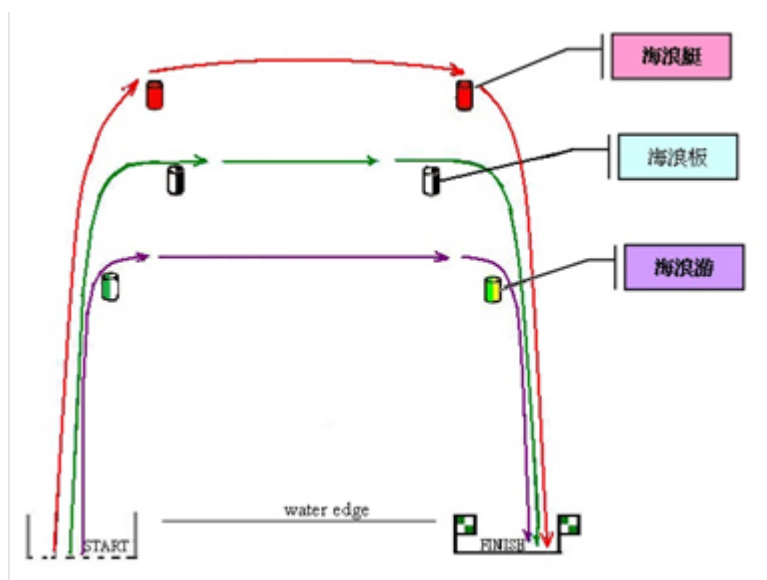
所有比賽均在淺水灣泳灘內之東面舉行，見右圖，各項目之路線安排如下：

紅色路線—海浪艇賽；

綠色路線—海浪板賽；

紫色路線—海浪游賽。

*海洋全能賽 的海上項目的路線將按照上述指引進行。



7. 進入決賽安排

- 人數超出指定限額之項目，將要進行預賽。進行預賽之項目，只設一場決賽，未能進入決賽者將計算預賽的成績。
- 決賽將緊接舉行，任何獲得決賽資格的參賽者，請盡快到起點區準備賽事。
- 終點名次安排：成績將會按照該項的名次分組公佈。

8. 終點名次安排

- 當完成賽事到達終點者，將獲得名次牌一張，參賽者須按工作人員指示進行登記後方可離開。

9. 成績公佈及領取獎牌：成績公佈將設於中國香港拯溺總會訓練大樓地下，當日將不派發獎牌並另行在灣仔辦事處領取。

10. 器材安排：大會將提供基本比賽器材予各參賽者使用，參賽者可使用得到認證之海浪艇及海浪板作賽。所有完成賽事的參賽者必須將器材放回原位，如有棄置器材不顧的情況，該名參賽者將有機會被取消資格。

11. 海洋全能賽程序：海浪游泳→海浪艇→海浪板→沙灘跑

2024年拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

06.07.2024

		屬會名稱	泳帽顏色	
1	A-18	3A體育會	白/粉紅	
2	E-12	以諾體育會	紅/橙	
3	H-39	翠屋拯溺會	青/紅	
4	H-87	香港水質及廢水處理總會	淺寶藍	
5	O-01	海洋公園	淺寶藍/淺粉藍	
6	P-19	匯駿體育協會	黃/藍/黃	
7	S-98	匯友體育協會	紅/黃	
8	T-01	大埔拯溺會	紅/粉藍	
9	T-22	吐露港游泳訓練學會	紅/白	

鳴謝

淺水灣泳灘

愉園體育會有限公司

