

中國香港拯溺總會

2025 年度公開考試期(3 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25000012	09-03-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000013/14	13-03-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000015	23-03-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000016/17	27-03-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25120003	13-03-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120004	27-03-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25910041/42	05-03-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25910043/44	09-03-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910045	13-03-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910046	13-03-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910047/48	19-03-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25910049/50	23-03-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910051	27-03-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910052	27-03-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25920029/30	05-03-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25920031	08-03-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920032		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920033		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
25920034	13-03-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920035	13-03-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920036/37	19-03-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25920038	22-03-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920039		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920040		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試

25920041	27-03-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920042	27-03-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試

獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25600003	08-03-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25600004	22-03-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25630003	08-03-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25630004	22-03-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25930012	09-03-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930013/14	13-03-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930015	23-03-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930016/17	27-03-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25900003	04-03-2025 (二)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25900004	17-03-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25820009/10/11	13-03-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820012/13/14	27-03-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25800020/21	05-03-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25800022	09-03-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800023/24	09-03-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25800025/26	13-03-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800027/28	19-03-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25800029	23-03-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800030/31	23-03-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部