

中國香港拯溺總會

2025 年度公開考試期(5 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25000024	04-05-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000025/26	08-05-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000027	18-05-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000028/29	22-05-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25120007	08-05-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120008	22-05-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25910079/80	04-05-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910081	08-05-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910082	08-05-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910083	13-05-2025 (二)	20:00 – 22:00	深水埔游泳池	丙部 – 水試
25910084/85	14-05-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25910086/87	18-05-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910088	*18-05-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25910089	22-05-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910090	22-05-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910091/92	28-05-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

***該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生**

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25920077	08-05-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920078	08-05-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920079	10-05-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920080		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920081		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
25920082/83	14-05-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25920084	22-05-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920085	22-05-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920086/87	28-05-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25600014	10-05-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25630013	10-05-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25930024	04-05-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930025/26	08-05-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930027	18-05-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930028/29	22-05-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25900007	12-05-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25900008	26-05-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25820021/22/23	08-05-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820024/25/26	22-05-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25800044	04-05-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800045/46	08-05-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800047/48	14-05-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25800049	18-05-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800050/51	18-05-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25800052/53	22-05-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800054/55	28-05-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試