

2025年度拯溺競賽運動青年交流團

為了讓青少年運動員加深拯溺競賽運動的認識及促進國際交流，總會決定於2025年7月2日至7月8日到比利時與當地拯溺會進行深度交流。為此，本會將於2025年5月25日於淺水灣泳灘進行代表團遴選，詳情如下：

1. 遴選日期/時間

日期	時間	地點	交流團名額
2025年5月25日	9:30hrs - 14:30hrs	淺水灣泳灘	5男5女

2. 參加遴選資格

於2025年12月31日年齡介乎13 – 18 歲的現役拯溺訓練隊成員

3. 遴選細則

3.1 男女分開計算，隊員於海洋及沙灘項目測試取得的成績，按排名相加得出綜合分數，分數越低表示排名越高。若出現同分，將以海浪游泳賽成績順序決定。

3.2. 測試

測試模式	項目(順序進行測試)	評審標準
綜合能力測試	沙灘跑賽	(a) 按4項綜合項目成優次排名，再以各人4項綜合項目的排名合併得出分數，分數越低表示排名越高。 (b) 缺席項目或被取消資格者，其排名將以參與遴選的人數（同性別）作為該項的排名。 (c) 如綜合結果出現同分，將按海浪游泳賽成績決定順序。
	海浪游泳賽	
	海浪板速度賽	
	海浪艇速度賽	

3.3報名

是次遴選測試只供合資格運動員報名參加，參加者須於2025年5月21日(23:59hrs) 或之前登入網上表格 <https://forms.gle/oRpzcth9uFy5BFa97> 報名，請盡早報名。

3.4測試須知

3.4.1 流程

- 參加者需提早60分鐘(即 8:30hrs)到達測試地點，向當值職員/教練報到及抽籤，並協助搬運所需器材，遲到者會被取消整日測試的資格。
- 出發次序按報到時進行的一次性抽籤。
- 每天抽籤完成及物資妥善安置後，將會有 20 分鐘熱身時間。

3.4.2 是次遴選測試是按國際救生總會最新版本(中文版)競賽規例進行，如有任何爭議以英文版本為準。

3.4.3 每項的名次會於該項目完成後公佈，如對遴選測試的結果進行上訴，須於現場與總裁判提出，上訴將按國際救生總會競賽規則原則辦理。

4. 遴選結果

4.1 如對遴選結果進行上訴，須於結果公佈24小時內書面向總教練提出，上訴將交由2025度拯溺競賽運動青年交流團遴選委員會處理。

4.2 中國香港拯溺總會保留有關是次遴選細則的最終解釋權。

中國香港拯溺總會
2025度拯溺競賽運動青年交流團遴選委員會
2025年5月18日