

中國香港拯溺總會

2025 年度公開考試期(7 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25000036/37	10-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000038	13-07-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000039/40	17-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000041	20-07-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000042	23-07-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25000043	23-07-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	乙部 (只限豁免)
25000044	27-07-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000045/46	31-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25120011	10-07-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120012	17-07-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120013	31-07-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25910127/28	02-07-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25910129	04-07-2025 (五)	20:00 – 22:00	深水埔游泳池	丙部 – 水試
25910130	10-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910131	10-07-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910132/33	13-07-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910134	*13-07-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25910135	17-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910136	17-07-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910137/38	20-07-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910139	*20-07-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25910140	23-07-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25910141/42	27-07-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910143	*27-07-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25910144	31-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910145	31-07-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試

***該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生**

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25920119/20	02-07-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25920121	05-07-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920122		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920123		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
25920124	10-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920125	10-07-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920126	17-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920127	17-07-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920128	19-07-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920129		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920130		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
25920131	23-07-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25920132	31-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920133	31-07-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試

獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25600020	05-07-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25600021	19-07-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25630017	05-07-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25630018	19-07-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25930036/37	10-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930038	13-07-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930039/40	17-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930041	20-07-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930042	23-07-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25930043	23-07-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	乙部 (只限豁免)
25930044	27-07-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930045/46	31-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25900011	07-07-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25900012	21-07-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25820033/34/35	10-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820036/37/38	17-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820039	23-07-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25820040/41/42	31-07-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25800068/69	02-07-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25800070/71	10-07-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800072	13-07-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800073/74	13-07-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25800075/76	17-07-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800077	20-07-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800078/79	20-07-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25800080	23-07-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25800081	27-07-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800082/83	27-07-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25800084/85	31-07-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部