中國香港拯溺總會

2025 年度公開考試期(9 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25000060/61	04-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000062	07-09-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000063/64	11-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000065	14-09-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000066/67	18-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000068	21-09-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000069/70	25-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000071	28-09-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25120018	04-09-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120019	11-09-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120020	18-09-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120021	25-09-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25910187	04-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910188	04-09-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910189/90	07-09-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910191	09-09-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
	該考期不設 PLGI 考試			
25910192/93	10-09-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25910194	11-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910195	11-09-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910196/97	14-09-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910198	14-09-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			
25910199	16-09-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
	該考期不設 PLGI 考試			
25910200	18-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910201	18-09-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910202/03	21-09-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910204	21-09-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			

25910205	23-09-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
	該考期不設 PLGI 考試			
25910206/07	24-09-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25910208	25-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910209	25-09-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910210/11	28-09-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25920179	04-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920180	04-09-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920181/82	10-09-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25920183	11-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920184	11-09-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920185	13-09-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920186		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920187		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
25920188	18-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920189	18-09-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920190/91	24-09-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25920192	25-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920193	25-09-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920194	27-09-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920195		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920196		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試

獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25600029	13-09-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25600030	27-09-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25630026	13-09-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25630027	27-09-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25930060/61	04-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930062	07-09-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930063/64	11-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930065	14-09-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930066/67	18-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930068	21-09-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930069/70	25-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930071	28-09-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試

海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25900015	08-09-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25900016	29-09-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25820055/56/57	04-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820058/59/60	11-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820061/62/63	18-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820064/65/66	25-09-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25800109/10	04-09-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800111	07-09-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800112/13	10-09-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25800114/15	11-09-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800116	14-09-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800117/18	14-09-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25800119/20	18-09-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800121	21-09-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800122/23	21-09-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25800124/25	24-09-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25800126/27	25-09-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800128	28-09-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試