

中國香港拯溺總會
拯溺訓練隊入隊遴選

日期：2025年9月28日
地點：灣仔游泳池

	姓名	性別	項目							Remarks	成績
			1	2	3	4	6	5	7		
			50 Carry	100 Carry/F	100 Tow/F	100 Med	200 Obs	200 Super	400m Swim		
1	陳智謙	M		1:23.33 (不達標)							不獲取錄
2	梁柏言	M		1:04.66 (RY標)	1:19.68 (不達標)				5:37.72 (RY標)		不獲取錄
3	陳澤	M	34.40 (N標)				2:15.76 (N標)		5:05.49 (N標)		取錄 (主隊)
4	羅葦霖	F			1:18.47 (RY標)		2:40.78 (RY標)		5:20.61 (N標)		取錄 (支隊)
5	王朗宜	F	39.57 (N標)				2:33.98 (DQ)		5:06.66 (N標)		不獲取錄
6	任希悠	F	46.28 (RY標)				2:52.00 (RY標)		5:49.67 (N標)		取錄 (支隊)