

中國香港拯溺總會

2025 年度公開考試期(11、12 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25000086	02-11-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000087/88	06-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000089	09-11-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000090/91	13-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000092/93	20-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000094	23-11-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000095	26-11-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25000096	26-11-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	乙部 (只限豁免)
25000097/98	04-12-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000099	16-12-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
25000100/01	18-12-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000102	29-12-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25000103	29-12-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	乙部 (只限豁免)

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25120027	06-11-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120028	13-11-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120029	20-11-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120030	04-12-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120031	18-12-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25910261/62	02-11-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910263	02-11-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			
25910264/65	05-11-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25910266	06-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910267	06-11-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910268/69	09-11-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910270	09-11-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			
25910271	11-11-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
25910272	13-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910273	13-11-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910274	18-11-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試

25910275	20-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910276	20-11-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910277/78	23-11-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910279	25-11-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
25910280	26-11-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25910281/82	02-12-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910283	04-12-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910284	04-12-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910285	09-12-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
25910286/87	10-12-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25910288	16-12-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
25910289	18-12-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910290	18-12-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910291/92	23-12-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910293	29-12-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25910294/95	30-12-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	乙部、丙部 – 水試

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25920247/48	05-11-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25920249	06-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920250	06-11-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920251	08-11-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920252		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920253		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
25920254	13-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920255	13-11-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920256	15-11-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920257		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920258		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
25920259	20-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920260	20-11-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920261	26-11-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25920262	04-12-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920263	04-12-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920264	06-12-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920265		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920266		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
25920267/68	10-12-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

25920269	13-12-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920270		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920271		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
25920272	18-12-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920273	18-12-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920274	29-12-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試

獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25600045	08-11-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25600046	15-11-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25600047	06-12-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25600048	13-12-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25630042	08-11-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25630043	15-11-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25630044	06-12-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25630045	13-12-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25930086	02-11-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930087/88	06-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930089	09-11-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930090/91	13-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930092/93	20-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930094	23-11-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930095	26-11-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25930096	26-11-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	乙部 (只限豁免)
25930097/98	04-12-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930099	16-12-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
25930100/01	18-12-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930102	29-12-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25930103	29-12-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	乙部 (只限豁免)

海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25900019	07-11-2025 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25900020	17-11-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25900021	08-12-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25820082/83/84	06-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820085/86/87	13-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820088/89/90	20-11-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820091	26-11-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25820092/93/94	04-12-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820095/96/97	18-12-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820098	29-12-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
25800151	02-11-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800152/53	02-11-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25800154/55	05-11-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25800156/57	06-11-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800158	09-11-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800159/60	09-11-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25800161/62	13-11-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800163/64	20-11-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800165	23-11-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800166	26-11-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25800167	02-12-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
25800168/69	04-12-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800170/71	10-12-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25800172/73	18-12-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800174	23-12-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
25800175	29-12-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
25800176	30-12-2025 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試