

第 22 屆全國救生錦標賽
賽事資料及公開組遴選細則

1. 基本資料

- 1.1 主辦機構：中國救生協會
1.2 比賽日期：2023 年 5 月 19 日至 20 日
1.3 地點：中國青島市
1.4 隊伍組成：公開組 8 男 8 女
1.5 年齡組別：公開組 2007 年 12 月 31 日前出生者
1.6 比賽項目：本屆賽事只舉辦泳池項目(項目名稱為中國救生協會譯名)
- | (個人) | (接力) |
|---------------|--------------|
| 50 米假人救生 | 4×25 米運送假人接力 |
| 50 米救生全能賽 | 4×50 米混合救生接力 |
| 100 米腳蹼假人救生 | 4×50 米障礙游泳接力 |
| 100 米混合救生 | 模擬救生 |
| 100 米浮標救生 | 拋繩救生 |
| 200 米障礙游泳(公開) | |
| 200 米超級救生 | |

2. 遴選細則

- 2.1 日期：2023 年 4 月 9, 10, 12, 14 日 晚上 7 時
(請於 6 時 30 分抵達泳池閘口報到及抽籤)
- 2.2 地點：灣仔游泳池
- 2.3 遴選項目：(自選項目) (指定項目)
- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 50 米運送假人 | 8. 50 米自由泳 |
| 2. 100 米穿蛙鞋運送假人 | 9. 50 米運送假人 |
| 3. 100 米混合救生 | 10. 50 米穿蛙鞋游泳 |
| 4. 100 米穿蛙鞋拖帶假人 | 11. 50 米穿蛙鞋運送假人 |
| 5. 200 米游泳障礙 | |
| 6. 200 米超級施救員 | |
| 7. 拋繩(只計算施救員一方成績) | |

2.4 取錄準則：

2.4.1 種子運動員－

2.4.1.1 運動員於自選項目 1-7 中做出下列達標時間，可獲優先選為種子運動員。報名項目數量不限。

項目	1	2	3	4	5	6	7
男	30.95	49.60	1:04.87	56.02	2:02.99	2:19.56	10.79
女	36.74	58.58	1:19.63	1:05.07	2:18.59	2:43.81	12.48

2.4.1.2 除項目 7 拋繩外，每個自選項目最終得出的種子運動員可以多於一人。

2.4.1.3 如自選項目測試得出少於 8 男或 8 女種子運動員，種子運動員毋須進行餘下的指定項目測試。

- 2.4.1.4 如自選項目測試得出多於 8 男或 8 女種子運動員，種子運動員須繼續參與指定項目測試以決定優先次序。
- 2.4.1.5 如自選項目測試得出多於 8 男或 8 女種子運動員，非種子運動員仍須參與餘下測試，以決定後備人員的優先次序。

2.4.2 綜合排名－

- 2.4.2.1. 男女分開計算。
- 2.4.2.2. 非種子運動員於指定項目 8-11 中所取得成績，以排名相加得出綜合分數。
- 2.4.2.3. 分數越低表示排名越高。
- 2.4.2.4. 如出現同分以 50 米自由泳成績的排名判定先後。
- 2.4.2.5. 種子運動員於自選項目取得優先資格後，其指定項目得分不計算在綜合排名內。

3. 遴選內容及時間表

	#	遴選項目	測試日期	測試準則
自選項目	3	100 米混合救生	2023 年 4 月 9 日	選出種子運動員
	5	200 米游泳障礙	2023 年 4 月 9 日	
	6	200 米超級施救員	2023 年 4 月 9 日	
	7	拋繩	2023 年 4 月 9 日	
	1	50 米運送假人	2023 年 4 月 10 日	
	2	100 米穿蛙鞋運送假人	2023 年 4 月 10 日	
	4	100 米穿蛙鞋拖帶假人	2023 年 4 月 10 日	
指定項目	8	50 米自由泳	2023 年 4 月 12 日	決定綜合排名
	9	50 米運送假人	2023 年 4 月 12 日	
	10	50 米穿蛙鞋游泳	2023 年 4 月 14 日	
	11	50 米穿蛙鞋運送假人	2023 年 4 月 14 日	

#項目編號

4. 報名方法

- 4.1 請於 4 月 6 日或之前登入網上表格 <https://forms.gle/M8F163KGex4y1o879> 申報所參加的遴選項目，逾期恕不招待。

5. 遴選流程

- 5.1 運動員需提早 30 分鐘到達泳池閘口向當值職員/教練報到及抽籤，並協助搬運所需器材。
- 5.2 運動員出發次序按報到時進行的一次性抽籤結果進行。
- 5.3 a. 項目測試次序：
- 4 月 9 日 : 200 米游泳障礙→拋繩→200 米超級施救員→100 米混合救生
- 4 月 10 日 : 50 米運送假人→100 米穿蛙鞋運送假人→100 米穿蛙鞋拖帶假人
- 4 月 12 日 : 50 米自由泳→50 米運送假人
- 4 月 14 日 : 50 米穿蛙鞋游泳→50 米穿蛙鞋運送假人
- b. 本會保留隨時更改上述項目測試次序的權利，運動員不得異議。

- 5.4 抽籤完成及物資妥善安置後，將給予熱身時間約 20 分鐘。
- 5.5 競賽規則及裁決按國際救生總會最新版本競賽規例進行，如有任何爭議以英文版本為準。
- 5.6 如運動員需要對遴選結果進行上訴，請於遴選結果公佈後 24 小時內以書面形式提交上訴理據，並電郵至 chisanglam@hklss.org.hk。競賽委員會將委任由三人組成的上訴委員會對有關上訴作出審議。

香港拯溺總會
精英運動發展部
二零二三年四月一日