

名 額： 每班20人 (實際的收生名額將根據康樂及文化事務署當時規定為準)

- 參加資格：
1. 年滿十三歲或以上 (入學水試當日)
 2. 於五分鐘內游畢二百米(任何向前之泳式)
 3. 能踩水三分鐘

課程費用： HK\$220.00 **(包括首次公開考試期考試費用)**

入學測試不合格或缺席之學員，所繳費用恕不退還，敬請留意

- 報名辦法：
1. 填妥申請表格T001 (可到本會網頁下載)；
 2. 連同回郵信封乙個(請於信封上填寫姓名、地址和貼上HK2郵票)；
 3. 劃線支票(抬頭『香港拯溺總會』，背面填寫姓名、聯絡電話號碼、訓練班編號)，連同以上文件於截止日期前一併交回香港拯溺總會辦事處收，以『先到先得，額滿即止』方式報名。

(不接受傳真報名，除課程取消外，已繳交之費用概不發還或更改課程。)

- 學員須知：
1. 水試前三天已報名之學員可到本會網頁查詢入學測試名單及測試資料；
 2. 各學員必須出席率達80%或以上，才可獲得考試資格；
 3. 如選擇以『非公開考試期』形式考試，學員須與教練自行商討額外費用及有關安排；
 4. 各學員必需自備個人用品；
(個人用品包括：水試使用的長袖恤、長褲或長裙、救生繩及救生水泡)；
 5. 所有訓練均以粵語授課。
 6. 所有進入康文署設施的人士在進場前必須利用手機掃描「安心出行」二維碼，或登記姓名、聯絡電話及到訪的日期及時間，並須接受體溫檢測、使用酒精搓手液和佩戴自備的口罩。

查 詢： 可於辦公時間內親臨香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓
香港拯溺總會辦事處或致電2511 8363。

傳真： 2507 5239 網頁：www.hklss.org.hk

辦公時間： 星期一至星期五 09:00-17:30
星期六 09:30-12:30
星期日及公眾假期 休息

二零二一年拯溺訓練計劃



香港拯溺總會

主辦機構：

The Hong Kong Life Saving Society



康樂及文化事務署

資助機構：

Leisure and Cultural Services Department

課程班數	泳池課地點	水試日期	泳池課時間	泳池課日期	逢星期	理論場地	理論課時間	理論課日期	截止日期
LCBM 01	包玉剛游泳池	7/6	1900-2100	9,11,16,18,21,23,25,28,30/6, 2,5,7/7	1,3,5	漁光道體育館壁球場活動室	1900-2100	12,19,22/6, 3,10/7	截止
LCBM 02	維多利亞公園游泳池	10/6	2000-2200	15,17,22,24,29/6, 6,8,13,15,20,27/7, 3/8	2,4	維多利亞公園滾球場會議室	2000-2200	12,19,26/6, 3,10/7	截止
LCBM 03	九龍公園游泳池	10/6	2000-2200	15,17,22,24,29/6, 6,8,13,15,20,22,27/7	2,4	九龍公園體育館活動室	2000-2200	12,19,26/6, 3,24/7	截止
LCBM 04	荔枝角公園游泳池	18/6	2000-2200	21,23,28,30/6, 2,5,7,9,12,14,16,19/7	1,3,5	北河街體育館活動室	2000-2200	19,26,29/6, 6,13/7	截止
LCBM 05	觀塘游泳池	22/6	2000-2200	24,29/6, 6,8,13,15,20,22,27,29/7, 3,5/8	2,4	觀塘游泳池會議室	2000-2200	26/6, 3,10,17,24/7	滿額
LCBM 06	李鄭屋游泳池	28/6	1900-2100	30/6, 5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28/7	1,3,5	保安道體育館多用途活動室	2000-2200	2,4,11,18,25/7	滿額
LCBM 07	深水埗公園游泳池	28/6	2000-2200	30/6, 5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28/7	1,3,5	北河街體育館會議室	2000-2200	3,10,17,24,30/7	滿額
LCBM 08	西貢游泳池	29/6	2000-2200	6,8,13,15,20,22,27,29/7, 3,5,10,12/8	2,4	西貢游泳池會議室	2000-2200	3,10,17,24,31/7	滿額
LCBM 09	柴灣游泳池	6/7	2000-2200	8,13,15,17,20,22,24,27,29,31/7, 3,5/8	2,4,6	柴灣體育館活動室	2000-2200	19,26/7, 2,9,16/8	滿額
LCBM 10	摩理臣山游泳池	2/7	2000-2200	5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28,30/7	1,3,5	港灣道體育館活動室	2000-2200	3,10,17,24,31/7	滿額
LCBM 11	北葵涌賽馬會游泳池	2/7	1930-2130	5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28,30/7	1,3,5	鄧肇堅體育館活動室	1900-2100	3,10,22,27,29/7	滿額
LCBM 12	東涌游泳池	5/7	1900-2100	7,12,14,16,19,21,23,26,28,30/7, 2,4/8	1,3,5	東涌文東路體育館	1900-2100	9,10/7, 6,9,13/8	滿額
LCBM 13	顯田游泳池	6/7	2000-2200	8,13,15,17,20,22,24,27,29,31/7, 3,5/8	2,4,6	顯徑體育館活動室	2000-2200	10/7, 9,10,12,14/8	滿額
LCBM 14,15	青衣游泳池	8/7	2000-2200	13,15,20,22,27,29/7, 3,5,10,12,17,19/8	2,4	青衣體育館活動室	2000-2200	10,17,24,31/7, 7/8	滿額
LCBM 16	大埔游泳池	14/7	1900-2100	19,21,23,26,28,30/7, 2,4,6,9,11,13/8	1,3,5	大埔體育館活動室	1900-2100	16,17,24,31/7, 7/8	滿額
LCBM 17	馬鞍山游泳池	14/7	2000-2200	20,22,24,27,29,31/7, 3,5,7,10,12,14/8	2,4,6	恒安體育館	2000-2200	17,19,26/7, 17,19/8	滿額
LCBM 18	摩士公園游泳池	15/7	1900-2100	20,22,27,29/7, 3,5,10,12,17,19,24,26/8	2,4	竹園體育館	1900-2100	17,24,31/7, 7,14/8	滿額
LCBM 19	中山紀念公園游泳池	16/7	1900-2100	19,21,23,26,28,30/7, 2,4,6,9,11,13/8	1,3,5	中山紀念公園游泳池會議室	1900-2100	22,29/7, 5,7,14/8	滿額
LCBM 20	屯門游泳池	22/7	2000-2200	27,29,31/7, 3,5,7,10,12,14,17,19,21/8	2,4,6	屯門壁球場會議室	1900-2100	26,28/7, 4,11,18/8	滿額
LCBM 21	葵盛游泳池	22/7	1930-2130	27,29,31/7, 3,5,7,10,12,14,17,19,21/8	2,4,6	青衣運動場會議室	1900-2100	4,6,13,16,18/8	滿額
LCBM 22	荔枝角公園游泳池	22/7	2000-2200	27,29/7, 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8, 2/9	2,4	北河街體育館會議室	2000-2200	28/7, 2,4,6,9/8	滿額
LCBM 23	屯門西北游泳池	23/7	1930-2130	26,28,30/7, 2,4,6,9,11,13,16,18,20/8	1,3,5	大興體育館活動室	1900-2100	24,31/7, 7,14,21/8	滿額
LCBM 24	深水埗公園游泳池	30/7	2000-2200	2,4,6,9,11,13,16,18,20,23,25,27/8	1,3,5	北河街體育館會議室	2000-2200	7,14,21,28/8, 4/9	滿額
LCBM 25	摩理臣山游泳池	2/8	2000-2200	4,6,9,11,13,16,18,20,23,25,27,30/8	1,3,5	駱克道體育館活動室	2000-2200	3,7,14,21,28/8	滿額
LCBM 26	大環山游泳池	2/8	2000-2200	4,6,11,13,18,20,25,27/8, 1,3,8,10/9	1,3,5	大環山泳池會議室	2000-2200	9,16,23,30/8, 6/9	滿額
LCBM 27	沙田賽馬會游泳池	4/8	2000-2200	9,11,13,16,18,20,23,25,27,30/8, 1,3/9	1,3,5	沙田賽馬會壁球場活動室	1800-2000	9,13,16,20,23/8	滿額
LCBM 28	觀塘游泳池	16/8	2000-2200	18,20,23,25,27,30/8, 1,3,6,8,10,13/9	1,3,5	觀塘游泳池會議室	2000-2200	21,28/8, 4,11,12/9	滿額
LCBM 29,30	將軍澳游泳池	26/8	1930-2130	31/8, 2,7,9,14,16,21,23,28,30/9, 5,7/10	2,4	調景嶺體育館	2000-2200	28, 30/8, 6,13,20/9	滿額
LCBM 31	元朗游泳池	27/8	1930-2130	30/8, 1,3,6,8,10,13,15,17,20,24,27/9	1,3,5	元朗游泳池會議室	1900-2100	28/8, 4,11,18,25/9	滿額
LCBM 32	粉嶺游泳池	18/9	2000-2200	23,25,28,30/9, 2,5,7,9,12,16,19,21/10	2,4,6	粉嶺游泳池會議室	2000-2200	20,27/9, 4,11,18/10	滿額