

名 額： 每班10人

- 參加資格：
1. 年滿十三歲或以上 (入學水試當日)；
  2. 於五分鐘內游畢二百米(任何向前之泳式)；
  3. 能踩水三分鐘。

課程費用： HK\$220.00 (包括首次考試費用)

入學測試不合格或缺席之學員，所繳費用恕不退還，敬請留意。

- 報名辦法：
1. 填妥申請表格T001 (可到本會網頁下載)；
  2. 連同回郵信封乙個(請於信封上填寫姓名、地址和貼上HK2.2郵票)；
  3. 劃線支票(抬頭『香港拯溺總會』，背面填寫姓名、聯絡電話號碼、訓練班編號)，連同以上文件於截止日期前一併交回香港拯溺總會辦事處收，以『先到先得，額滿即止』方式報名。

(不接受傳真報名，除課程取消外，已繳交之費用概不發還或更改課程。)

- 學員須知：
1. 水試前三天已報名之學員可到本會網頁查詢入學測試名單及測試資料；
  2. 各學員必須出席率達80%或以上，才可獲得考試資格；
  3. 學員必須按照報讀課程的考試日期應考，恕不接受更改日期的申請；
  4. 各學員必需自備個人用品；  
(個人用品包括：水試使用的長袖恤、長褲或長裙、救生繩及救生水泡)；
  5. 所有訓練均以粵語授課。

查 詢： 可於辦公時間內親臨香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓  
香港拯溺總會辦事處或致電2511 8363。

傳真: 2507 5239

網頁: [www.hklss.org.hk](http://www.hklss.org.hk)

辦公時間： 星期一至星期五

09:00-17:30

星期六

09:30-12:30

星期日及公眾假期

休息

## 二零二三年拯溺訓練計劃

### (拯溺銅章 - 沙灘訓練)



香港拯溺總會

主辦機構：

The Hong Kong Life Saving Society



康樂及文化事務署

資助機構：

Leisure and Cultural Services Department

## 2023 年拯溺銅章沙灘訓練課程

<u>編號</u>	<u>入學測試 日期及時間</u>	<u>課程日期</u>	<u>課程時間</u>	<u>上課地點</u>	<u>考試日期及 時間</u>	<u>考試地點</u>	<u>截止 日期</u>
BEACH BM 01 (C-14)	20/5 0900-1100	20/5 21, 27/5 28/5 3/6	1200-1700 0900-1300, 1400-1830 0900-1300, 1400-1800 0900-1300	長洲東灣泳灘	3/6 1400-1700	長洲東灣泳灘	11/5
BEACH BM 02 (A-20)	18/7 0900-1100	18/7 21,22/7 4/8 5/8	1100-1400 0830-1300, 1400-1830 0900-1300, 1400-1800 0900-1200, 1300-1500	荃灣近水灣泳灘	5/8 1500-1800	荃灣近水灣泳灘	8/7
BEACH BM 03 (L-05)	22/7 1300-1500	22/7 23/7 29/7 30/7 05/8 06/8	1500-1800 0900-1300 1400-1800 1200-1700 0900-1300 1400-1700 0900-1300 1400-1800 1100-1400	荃灣麗都灣泳灘	6/8 1400-1700	荃灣麗都灣泳灘	13/7
BEACH BM 04 (T-22)	21/8 0830-1030	21/8 22, 23, 24, 25, 26/8 27/8	1030-1230 0830-1230, 1330-1530 0830-1030	西貢銀線灣泳灘	27/8 1030-1330	西貢銀線灣泳灘	10/8
BEACH BM 05 (E-12)	30/9 0830-1030	30/9 1, 2, 7, 8, 14/10 15/10	1030-1230 0830-1230, 1330-1530 0830-1030	大嶼山 銀礦灣泳灘	15/10 1030-1330	大嶼山 銀礦灣泳灘	21/9

\*\*本會保留一切課程修改之權利\*\*