



中國香港拯溺總會

HONG KONG CHINA LIFE SAVING SOCIETY

(incorporated with limited liability)

FOUNDING MEMBER OF INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION
MEMBER OF SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

檔案編號： ED/24/03
日期： 二零二四年三月二十八日
致： 各屬會代表
由： 教育委員會主委
知會： 各執行委員

泳池救生教練訓練課程 (PLGI 01/24)

教育委員會將舉辦泳池救生教練訓練課程，讓有興趣參與泳池救生訓練之人士申請，有關課程資料詳情如下：

編號	日期	時間	地點	考試(甲部筆試)	截止日期
PLGI 01/24	07/05 (入學測試)	19:00-22:00	李鄭屋游泳池	18/07/2024 深水埔街坊福利會 (待定)	30/04/2024
	17,20,30/05, 06,13,20,24,27/06	19:00-22:00	拯溺總會 灣仔辦事處		
	21,24,28/05, 04,11,18,25/06	19:00-22:00	李鄭屋游泳池		
	15/06	09:30-16:30	淺水灣訓練總部		

- 參加資格：
1. 年滿 18 歲或以上；
 2. 持有有效泳池救生章或以上資格(有效期必須於 18/07/2024 或之後)；
 3. 持有有效本會水上急救證書；
 4. 持有有效本會註冊拯溺教師證；
 5. 曾擔任總會認可之泳池救生章訓練課程的助教工作兩次，每次學員不少於 10 人；
 6. 註冊屬會推薦(請細閱報名須知)；
 7. 曾持有高級泳池救生章及曾擔任義務救生員工作達五更或以上者，將優先考慮。(必須於入學水試被評為合格方有效)

- 申請方法：
1. 填妥 T001 申請表格 及 申請人協助訓練聲明(附件)；
 2. 劃線支票兩張 (分別支付入學試費用\$100.00 及課程費\$1,600.00，支票抬頭為『香港拯溺總會』，背面請填寫學員姓名、聯絡電話、訓練班編號)，總會不接受現金申請。

報名須知：

- 入學測試：
1. 屬會推薦首兩名申請教練優先，其後推薦申請之教練為後備，再按照申請次序平均分配各屬會(請各屬會代表於屬會推薦欄內填上優先次序，否則將以報名次序作為排列)；
 2. 申請人必須清楚確定所報名的訓練班編號及上課時間，申請一經取錄，不能更改；而所繳的費用亦不獲發還(課程取消除外)；
 3. 入學測試當日若未能於 18:45 前到達泳池閘口，將作缺席處理；
 4. 學員可於 5 月 9 日中午起，到本會網頁 www.hklss.org.hk 的訓練消息欄內查詢入學測試合格名單。

P 2./....





中國香港拯溺總會

HONG KONG CHINA LIFE SAVING SOCIETY

(incorporated with limited liability)

FOUNDING MEMBER OF INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION
MEMBER OF SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

- 2 -

- 上課須知：
1. 學員出席率須達 80%或以上，並於出席表上簽署，才可獲推薦參加考試；
 2. 出席率的計算方法會以每節作一個單位，如遲到 30 分鐘或以上，將視作該節缺席處理。
 3. 學員需於指定日期前遞交『考試表格』及相關文件，才可獲得考試資格；
 4. 如學員持有『水上急救教練』資格，可豁免於指定課堂的出席率要求；
 5. 教練及本會職員有權拒絕不守紀律的學員繼續上課，而所繳費用概不退還；
 6. 如學員缺席或於課程期間中途退出，已繳費用概不退還；
 7. 本課程將以粵語授課

- 入學測試內容：
1. 下水法(攜同救生浮標)
 2. 仰頭捷泳二十五公尺(限時三十秒)(攜同救生浮標)
 3. 直接拖救
 4. 下潛拯救
 5. 扶持位置
 6. 拋物距離十公尺(限時三十秒)(利用救生繩袋)

(入學測試將依據總會出版之《泳池救生員》及由考試委員會安排主考主持)

查詢：如有任何查詢，請致電 2511 8363 與中國香港拯溺總會辦事處聯絡。

鄭偉強
教育委員會主委
(泳池救生部召集人 陳亮智代行)

附件：申請人協助訓練聲明

HC/CLC/tw





中國香港拯溺總會
HONG KONG CHINA LIFE SAVING SOCIETY

(incorporated with limited liability)

FOUNDING MEMBER OF INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION
MEMBER OF SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

附件

泳池救生教練訓練課程

申請人協助訓練聲明

本會 _____ (屬會名稱) 現確認 _____ 先生 / 小姐
(申請人) 曾於 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月期間，協助本會
舉辦香港拯溺總會認可的泳池救生章訓練課程 _____ 次並協助訓練學
員共 _____ 人。

並附上有關學員考試資料。

*申請人為本會第 _____ 名的推薦教練

屬會蓋章： _____

屬會代表姓名： _____

屬會代表簽署： _____

日期： _____

